

## LA DEFINICIÓN DEL PROYECTO PROFESIONAL

### ¿Quién soy?

Al contestar esta pregunta, definirás los grandes rasgos de tu personalidad. Conociéndote a ti mismo podrás dirigir tu carrera en función de tus aspiraciones. Esta reflexión te será muy útil más adelante, y muy especialmente durante la entrevista de trabajo.

#### **Algunas de las preguntas que tienes que saber contestar:**

- ¿Cuáles son mis ideales profesionales?
- ¿Cuáles son mis necesidades personales?
- ¿Quiero fundar una familia?
- ¿Cuál es el sueño de mi vida?
- ¿Me gusta trabajar en equipo?
- ¿Me adapto fácilmente a los cambios?
- ¿Me gusta viajar?
- ¿Soy muy agresivo?
- ¿Cómo encajo las situaciones adversas?
- ¿Soy una persona objetiva?
- ¿Me gusta expresar mis opiniones?
- ¿Cuál ha sido mi mayor éxito hasta el momento?
- ¿Cuál ha sido mi mayor fracaso hasta el momento?
- ¿Asumo mis responsabilidades?
- ¿Qué es lo que más me motiva en el trabajo?
- ¿Me gusta mandar?
- ¿Soy una persona creativa?
- ¿Me conformo con las responsabilidades que me asignan?
- ¿Cuáles son las cualidades que más valoro en los demás?
- ¿Cuáles son los defectos que más me molestan de los demás?
- ¿Cuáles son mis mejores cualidades?
- ¿Cuáles son mis peores defectos?

Una vez que hayas contestado con la mayor honestidad posible a estas preguntas, y a todas las que se te ocurran y puedan ayudarte a saber realmente quién eres, contrástalas con la idea que tienen de ti tus amigos o familiares. Esto te obligará a profundizar aún más en estas cuestiones y te permitirá estar preparado el día en que un entrevistador te las haga de verdad.

Otras preguntas:

## ¿Qué quiero hacer?

Al contestar esta pregunta, estás expresando tus aspiraciones profundas, sin tomar en cuenta, todavía, las restricciones impuestas por tus propias circunstancias y las del mercado laboral. Aunque esta fase de la definición de tu proyecto profesional puede parecer algo «utópica», es muy

importante, porque te ayuda a reconocer cuáles son tus deseos reales y a definir los grandes ejes de tu proyecto.

### Algunas de las preguntas que tienes que hacerte

¿Quiero desempeñar mi actividad profesional en la industria?

- el comercio?
- los servicios?
- la enseñanza?
- la administración pública?

¿Prefiero desarrollar mi carrera profesional en el área de...

- administración?
- ventas y márketing?
- comunicación y relaciones públicas?
- contabilidad y finanzas?
- ingeniería y producción?
- investigación y desarrollo?
- consultoría?
- calidad?
- informática?
- medioambiente?
- atención al cliente?
- otros?

¿Cuáles son los sectores que más me interesan?

A partir de la clasificación nacional de actividades económicas:

- elimina los sectores que no te atraen en absoluto,
- clasifica por orden de preferencia los que te interesan,
- Busca información sobre cada sector elegido, acudiendo a las asociaciones empresariales y profesionales relacionadas con dichos sectores, Cámaras de Comercio, prensa especializada, etc.

Prefiero trabajar en:

- España (definir en qué región),
- el extranjero (definir en qué país),

- una empresa,
- una institució sin ánimo de lucro,
- una entitat pública,
- una empresa espanyola,
- una empresa estrangera en España (definir el país de origen),
- una empresa pequeña (1 a 50 empleados),
- una empresa mediana (51 a 500 empleados),
- una empresa grande (más de 500 empleados),
- una empresa que tenga delegaciones en toda España,
- una empresa de ámbito local,
- una empresa tradicional, una empresa de alta tecnología,
- una empresa muy estructurada,
- una empresa de estructura familiar,
- mi propia empresa.

Ahora intenta explicar por qué has elegido ciertos sectores, tipos de empresa, funciones, etc. En este momento, ya sabes si te gusta más un sector u otro, en qué tipo de estructura quieres trabajar y por qué. Has logrado definir una o varias grandes directrices. Este trabajo te va a permitir concentrar tu esfuerzo y orientar eficazmente tu búsqueda de empleo.

## ¿Qué puedo hacer?

Ahora, con las ideas algo más claras sobre quién eres y cuáles son tus aspiraciones, vas a escribir el inventario exhaustivo de todo lo que has hecho hasta el momento actual:

- las actividades escolares que has desarrollado,
- las prácticas que has realizado,
- las actividades extraescolares, sociales, científicas, deportivas y culturales que has llevado a cabo, y los premios, medallas y logros que obtuviste al realizarlas,
- tus títulos, diplomas, certificados, etc.,
- los conocimientos ajenos a tus estudios y formación.
- También es el momento de repasar tus habilidades, que pueden ser del tipo:
  - general (capacidad verbal, analítica, conceptual y de síntesis, creatividad, habilidades administrativas, mecánicas y manuales, etc.)
  - personal (capacidad de planificación y organización, resolución de problemas, gestión del stress, etc.)
  - interpersonal (comunicación escrita y oral, trabajo en equipo, capacidad de negociación, liderazgo, habilidades comerciales, etc.)

Al escribir este inventario estás haciendo el primer borrador de tu currículum vitae. En función de tus aspiraciones, capacidades y preparación, ya sabes a qué tipo de trabajo puedes aspirar y en qué sector. Ahora debes identificar las empresas o entidades que requieren los servicios de un profesional como tú.