

## LA DEFINICIÓ DEL PROJECTE PROFESSIONAL

### Qui sóc?

En contestar esta pregunta, definiràs els grans trets de la teua personalitat. Coneixent-te a tu mateix podràs dirigir la teua carrera en funció de les teues aspiracions. Esta reflexió et serà molt útil més avant, i molt especialment durant l'entrevista de treball.

Algunes de les preguntes que has de saber contestar:

- Quins són els meus ideals professionals?
- Quines són les meues necessitats personals?
- Vull fundar una família?
- Quin és el somni de la meua vida?
- M'agrada treballar en equip?
- M'adapte fàcilment als canvis?
- M'agrada viatjar?
- Sóc molt agressiu?
- Com encaixe les situacions adverses?
- Sóc una persona objectiva?
- M'agrada expressar les meues opinions?
- Quin ha sigut el meu major èxit fins al moment?
- Quin ha sigut el meu major fracàs fins al moment?
- Assumisc les meues responsabilitats?
- Què és el que més em motiva en el treball?
- M'agrada manar?
- Sóc una persona creativa?
- Em conforme amb les responsabilitats que m'assignen?
- Quines són les qualitats que més valore en els altres?
- Quins són els defectes que més em molesten dels altres?
- Quins són les meues millors qualitats?
- Quins són els meus pitjors defectes?

Una vegada que hages contestat amb la major honestedat possible estes preguntes, i totes les que se t'ocörreguen i puguen ajudar-te a saber realment qui eres, contrasta-les amb la idea que tenen de tu els teus amics o familiars. Açò t'obligarà a aprofundir encara més en estes qüestions i et permetrà estar preparat el dia en què un entrevistador te les faça de veritat.

Altres preguntes:

Imprimir

Important: no es poden guardar les dades d'este formulari.

### Què vull fer?

En contestar esta pregunta, estàs expressant les teues aspiracions profundes, sense tindre en compte, encara, les restriccions imposades per les teues pròpies circumstàncies i les del mercat laboral. Encara que esta fase de la definició del teu projecte professional pot paréixer alguna cosa «utòpica», és molt important, perquè t'ajuda a reconéixer quins són els teus desitjos reals i a definir els grans eixos del teu projecte.

Algunes de les preguntes que t'has de fer

Vull exercir la meua activitat professional en la indústria?

- el comerç?
- els serveis?
- l'ensenyament?
- l'administració pública?

ara conservar les dades introduïdes en els camps de text

Preferisc desenvolupar la meua carrera professional en l'àrea de...

- administració?
- vendes i màrqueting?
- comunicació i relacions públiques?
- comptabilitat i finances?
- enginyeria i producció?
- investigació i desenvolupament?
- consultoria?
- qualitat?
- informàtica?
- medi ambient?
- atenció al client?
- altres?

Quins són els sectors que més m'interessen?

A partir de la classificació nacional d'activitats econòmiques:

- elimina els sectors que no t'atrauen en absolut,
- classifica per ordre de preferència els que t'interessen,
- Busca informació sobre cada sector triat, acudint a les associacions empresarials i professionals relacionades amb els dits sectors, Cambres de Comerç, premsa especialitzada, etc.

Preferisc treballar a:

- Espanya (definir en quina regió),
- l'estranger (definir en quin país),
- una empresa,
- una institució sense ànim de lucre,
- una entitat pública,
- una empresa espanyola,
- una empresa estrangera a Espanya (definir el país d'origen),
- una empresa xicoteta (1 a 50 empleats),
- una empresa mitjana (51 a 500 empleats),
- una empresa gran (més de 500 empleats),
- una empresa que tinga delegacions a tota Espanya,
- una empresa d'àmbit local,
- una empresa tradicional, una empresa d'alta tecnologia,
- una empresa molt estructurada,
- una empresa d'estructura familiar,

- la meua pròpia empresa.

Ara intenta explicar per què has triat certs sectors, tipus d'empresa, funcions, etc. En este moment, ja saps si t'agrada més un sector o un altre, en quin tipus d'estructura vols treballar i per què. Has aconseguit definir una o diverses grans directrius. Este treball et permetrà concentrar el teu esforç i orientar eficaçment la teua recerca d'ocupació.

Imprimir

## Què puc fer?

Ara, amb les idees un poc més clares sobre qui eres i quines són les teues aspiracions, escriuràs l'inventari exhaustiu de tot el que has fet fins al moment actual:

- les activitats escolars que has desenvolupat,
- les pràctiques que has realitzat,
- les activitats extraescolars, socials, científiques, esportives i culturals que has dut a terme, i els premis, medalles i èxits que vas obtindre en realitzar-les,
- els teus títols, diplomes, certificats, etc.
- els coneixements aliens als teus estudis i formació.
- També és el moment de repassar les teues habilitats, que poden ser del tipus:
  - General (capacitat verbal, analítica, conceptual i de síntesi, creativitat, habilitats administratives, mecàniques i manuals, etc.)
  - Personal (capacitat de planificació i organització, resolució de problemes, gestió de l'estrés, etc.)
  - Interpersonal (comunicació escrita i oral, treball en equip, capacitat de negociació, lideratge, habilitats comercials, etc.)

En escriure este inventari estàs fent el primer esborrany del teu currículum vitae. En funció de les teues aspiracions, capacitats i preparació, ja saps a quin tipus de treball pots aspirar i en quin sector. Ara has d'identificar les empreses o entitats que requerixen els serveis d'un professional com tu.