

## **CURSOS ESPORTIUS JUNY 2018**

### ➤ **Gimnàstica de Manteniment:**

(Gma 1) Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h. (Pavelló d'esports)

(Gma 2) Dilluns i dimecres de 19.00 a 20.00 h. (IES Gregori Maians)

Places: 12/ 25 alumnes per grup.

Preu: 21,90 € /mensual.

### ➤ **Ioga:**

C. Social de San Francesc

(Io) Dimarts i Dijous de 11.00 a 12.30 h.

(Io) Dimarts i dijous de 19.00 a 20.30 h.

Places: 12/ 25 alumnes per grup.

Preu: 31,10 €/mensual.

### ➤ **Pilates:**

(Pi 1. Avançat) Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30h. (Pavelló d'esports )

(Pi 2. Avançat) Dimarts i dijous de 15.10 a 16.05h. (C. Polivalent)

(Pi 3. mitjà) Dimarts i dijous de 16.05 a 17.00h. (C. Polivalent)

(Pi 4. Iniciació) Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h. (C.S. Sant Francesc)

(Pi 5. Inic/mitjà) Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30h. (C.S. San Francesc)

Places: 12/ 20 alumnes per grup.

Preu: 21,90 €/ mensual

### ➤ **Balls de Saló**

C.P. Hort de Palau

(BS1) Balls de Saló 1. Iniciació Dm-dj de 20.30h. a 21.30h.

Places: 12/ 25 alumnes per grup.

Preu: 21,90 €/ mensual.

### ➤ **Zumba:**

IES Gregori Maians

(Zum 1) Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00h.

(Zum 2) Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h.

Places: 12/ 25 alumnes per grup.

Preu: 21,90 €/ mensual

### ➤ **Padel:**

Poliesportiu Municipal- Pistes de Padel

Dies i horaris a concertar amb els monitors en funció de la disponibilitat.

Preus: Mensual/ màxim 4 alumnes, 1 dia setmana 40,00€; 2 dies setmana 60,00€ (mes complet)

Informació en oficines SEM; Informació i inscripcions Josep Ribera telf. 622379004 o al mateix lloc de l'activitat.

Organitza Club de Pàdel Oliva

## **PERIODE D'INSCRIPCIONS DELS CURSOS ESPORTIUS DE JUNY 2018**

**Des del dilluns 15 al 31 de maig per al públic en general a les oficines del SEM**

C/ Gabriel Miró, 32 Tel 962850221

\* Els centres on s'imparteixen les activitats podran variar en funció de la disponibilitat dels mateixos.