



AJUNTAMENT D'OLIVA
(VALÈNCIA)



INDEX

- 1. INFORMACIÓ GENERAL i PREUS PÚBLICS.**
- 2. INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS.**
- 3. PERIODE D'INSCRIPCIONS DELS CURSOS ESPORTIUS 2019/20.**
- 4. CALENDARI ESPORTIU 2019/20**
- 5. ACTIVITATS ESPORTIVES PER ADULTS i GENT GRAN**
- 6. ACTIVITATS i ESCOLES ESPORTIVES PER A JOVES**
- 7. ACTIVITATS i ESCOLES ESPORTIVES ADAPTADES**
- 8. ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ESPORTIVA ALS CENTRES ESCOLARS**
- 9. ACTIVITATS AQUÀTIQUES**
- 10. CAMPANYES ESPORTIVES i PROGRAMES DE FORMACIÓ**
- 11. DEPARTAMENT D'ATENCIÓ AL CLIENT**
- 12. SEGURETAT EN LA PRÀCTICA**
- 13. COMPETICIONS i ESDEVENIMENTS ESPORTIUS**
- 14. ASSOCIACIONS i CLUBS ESPORTIUS D'OLIVA**

1. INFORMACIÓ GENERAL I PREUS PÚBLIC

SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS

El SEM s'encarrega de planificar, organitzar, dirigir, coordinar i controlar tota l'activitat esportiva que es genera a la nostra ciutat, tenint com a objectius prioritaris entre altres: permetre que la pràctica esportiva siga a l'abast de tots els ciutadans, amb els millors mitjans materials i humans; administrar els recursos econòmics i materials de què disposa, col·laborant amb els esportistes i entitats que ho necessiten; organitzar proves esportives de tots els nivells; mantenir i millorar les instal·lacions esportives municipals; promoure i potenciar l'esport com a element important en el desenvolupament físic i psíquic, la millora i el manteniment de la salut i la conducta per a les relacions humanes.

Aquest any els **Serveis Esportius Municipals de l'Ajuntament d'Oliva** t'ofereixen per a la **temporada 2019- 2020** al voltant de **40 activitats i serveis diferents**, amb prop de **4000 places** perquè pugues elegir la teua forma de gaudir l'esport.

¡ ANIMA'T A PARTICIPAR!

PUNT D'INFORMACIÓ ESPORTIVA (INFOESPORT)

Des de les oficines del **Servei Esportiu Municipal (SEM)** tenim un Punt d'informació de tota l'activitat esportiva (**INFOESPORT**), amb el qual es pretén ser el centre d'informació de qualsevol activitat esportiva que es desenvolupa a la nostra ciutat. Atenció especialitzada per informar-te de les activitats i serveis, així com realitzar els tràmits corresponents d'inscripcions i reserves.

A disposició del **PÚBLIC EN GENERAL**

C/ Gabriel Miró 32. Complex Esportiu Cobert
46 780 OLIVA
Tel.: 96 285 0221
esportsoliva@oliva.es
www.oliva.es

Horari d'atenció al públic i inscripcions:
Dilluns a divendres, de 10.30 h. a 14.30 h. i de 17.30 a 20.30 h

ABONAMENT A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES I PREUS PÚBLICS

ABONAT AL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL!!!!

		Euros
a)	Familiar (inclou fills menors de 23 anys)	
	Abonament familiar Tipus A:	123,20
	Abonament familiar Tipus B i C:	126,50
b)	Individual per a menors de 16 anys (inclosos), jubilats i pensionistes, minusvàlids i altres amb carnet jove o targeta jove	
	Abonament individual Tipus A:	58,30
	Abonament individual Tipus B i C:	59,80
c)	Individual per a persones no incloses a l'apartat anterior	
	Abonament individual Tipus A:	70,00
	Abonament individual Tipus B i C:	71,90
d)	Abonaments mitja temporada: les tarifes d'aquest epígraf tindran una reducció del 25%	

Característiques comunes d'aquests abonaments:

Aquest es podrà obtenir a les oficines del SEM, en els horaris d'atenció al públic, serà imprescindible presentar el DNI o document acreditatiu, 1 fotografia i abonar la quota corresponent. El Carnet d'abonament es intransferible i unipersonal. En cas de pèrdua, la còpia tindrà un cost de 4,00 €.

- **Abonament Tipus A: comporten els següents drets:**
 - A utilitzar qualsevol instal·lació esportiva municipal de la Piscina Climatitzada i serveis annexos, en els horaris marcats com a lliures.
 - A la reducció del 10% de l'import de les tarifes dels cursos de Natació organitzats a la Piscina Climatitzada Municipal.
 - A la reducció del 10% en el preu de la resta d'abonaments.
 - A realitzar reserves de les corresponents instal·lacions, amb les indicacions pròpies del Reglament General d'ús. (Inscripcions en oficina edifici piscina coberta BPXport SL)
- **Abonament Tipus B: comporten els següents drets:**
 - A utilitzar qualsevol instal·lació esportiva municipal a l'aire lliure del Poliesportiu i serveis annexos, en els horaris marcats com a lliures.
 - A la reducció del 10% de l'import de les tarifes dels cursos organitzats pels Serveis Esportius Municipals.
 - A la reducció del 10% en el preu de la resta d'abonaments.
 - A realitzar reserves, amb les indicacions pròpies del Reglament General d'Ús.
- **Abonaments Tipus C: comporten els següents drets:**
 - A utilitzar la instal·lació esportiva municipal de Gimnàs, saunes i serveis annexos, en els horaris marcats com a lliures.
 - A la reducció del 10% de l'import de les tarifes dels cursos organitzats pels Serveis Esportius Municipals.
 - A la reducció del 10% en el preu de la resta d'abonaments.
 - A realitzar reserves, amb les indicacions pròpies del Reglament General d'Ús. (Inscripcions en oficina edifici piscina coberta BPXport SL)

El Carnet d'abonament és intransferible i unipersonal.

Les seues característiques es detallen en el Reglament d'Utilització de les Instal·lacions Esportives Municipals.(BOPV, n°49, de 27 de febrer de 2009 i posteriors modificacions).

Documentació necessària a presentar:

- Full de sol·licitud d'inscripció degudament complimentada
- Fotocòpia DNI (de cada membre en l'abonament familiar)
- Fotografia tipus carnet (de cada membre en l'abonament familiar)
- Fotocòpia llibre de família (abonament familiar)
- Fotocòpia dades bancàries (en cas de domiciliació bancària)
- Fotocòpia DNI titular compte bancari (en cas de domiciliació bancària)

ESCOLES i ACTIVITATS FISICO ESPORTIVES (PREUS PÚBLICS).

Temp. 2019-2020

ESCOLA ESPORT i SALUT GENT GRAN

ACTIVITATS	EUROS (€)	CARACTERÍSTIQUES
Sala Gimnàs i Condicionament físic*	Abonament de temporada Tipus C	Monitor de sala – assessorament esportiu individual – plans de treball
Gimnàstica de Manteniment Gent Gran	27,60	Curs complet (2 hores)
Balls de Saló Gent Gran	27,60	
Tai Xi Gent Gran	27,60	
Fibromialgia	27,60	

* Informació i inscripcions en oficina Piscina Coberta (BPXport SL)

ACTIVITATS ESPORT I SALUT ADULTS*

ACTIVITATS	EUROS (€)	CARACTERÍSTIQUES
Sala Gimnàs i Condicionament físic	Abonament de temporada Tipus C	Monitor de sala – assessorament esportiu individual – plans de treball
Entrenaments personals	41,40	Curs Trimestral (2 hores)
Gimnàstica de manteniment	41,40	
Pilates	41,40	

Batuka + Zumba	41,40	
Ioga	62,10	
Balls de Saló	41,40	
Combo (Gym + Ioga + Aquagym + Pilates)	Pendent Confirmar	

* Informació i inscripcions en oficina Piscina Coberta (BPXport SL)

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

ACTIVITATS	EUROS (€)	CARACTERÍSTIQUES
Padel	74,80/ 24,95 *	Curs complet (2h)
Paddel Surf/ Vela	55,20	Curs Trimestral (2h)
Patinatge	74,80; 100,10/ 24,95; 33,40 *	Curs complet (2h i 3 h)
Atletisme	74,80; 100,10; 124,80;138,60/24,95;33,40; 41,60; 46,20*	Curs complet (2, 3, 4, 4'5h.)
Bàsquet	74,80; 100,10;138,60/24,95;33,40; 46,20*	Curs complet (2,3 i 4'5h)
Handbol	74,80; 100,10; 138,60/24,95; 33,40; 46,20*	Curs complet (2, 3 i 4'5h)
Gimnàstica Rítmica	74,80; 100,10; 173,70/24,95; 33,40; 57,90*	Curs Complet (2, 3 i 6 h)
Dansa Espanyola/ Clàssica	41,40; 74,80/ 13,80; 24,95*	Curs Complet (1 i 2 h)
Escacs	74,80/ 24,95*	Curs Complet (2 h.)
Pilota Valenciana	74,80; 100,10/ 24,95; 33,40*	Curs Complet (2 i 3h)
Tennis Taula	100,10; 138,60/ 33,40; 46,20*	Curs complet (3 i 4,5h)
Voleibol	100,10; 138,60/33,40; 46,20*	Curs Complet (3 i 4,5h)
Futbol	74,80;100,10; 138,60/24,95;33,40; 46,20*	Curs complet (2, 3 i 4'5h)
Triatló	138,60; 173,70/ 46,20; 57,90	Curs complet (4,5 i 6h)
Tir Olímpic	Cost Llicència Federativa	Curs Quadrimestral (2h)
Funky / Hip Hop	74,80/ 24,95*	Curs Complet (2hores) (Inscripcions BPXport piscina coberta)
Psicomotricitat Infantil	74,80; 24,95	Curs Complet Octubre a Maig (2hores) (Inscripcions BPXport piscina coberta)

*Es donarà l'opció de fraccionar la quota anual en tres pagaments trimestrals en les Escoles Esportives Municipals per a xiquets/etes.

- **NOTA IMPORTANT:** Algunes de les EEM ofertades tenen una quota complementaria de Club, que haurà d'abonar-se directament a aquest, la qual correspon a inscripcions en les competicions, llicències federatives i assegurança d'accidents esportius, arbitratges, equipatges i altres despeses generals. Per més informació, contactar amb el club corresponent.

OBSERVACIONS ALS PREUS PÚBLICS

- Els preus publicats estan marcats per l'Ordenança fiscal reguladora vigent.
- Les activitats ofertades d'esport i salut per Adults són per a cursos trimestrals, i per a la Gent Gran per cursos complets (octubre a maig). Tanmateix les E.E.M. per a xiquets, també tenen l'opció de fraccionar el pagament per trimestres.
- Els preus publicats poden sofrir modificacions si després dels tràmits legals, es modifiquen les Ordenances Municipals que els regulen.
- Després de formalitzada la inscripció, no hi haurà dret de devolució o canvi, tret les excepcions marcades en les Ordenances fiscals.
- Els cursos que no arriben a un nombre mínim d'inscripcions (60% de les places ofertades) no es realitzaran, en aquest cas es podrà optar per un altra escola o retornar l'import de la matrícula.
- Per a participar en qualsevol de les activitats del present programa s'aconsella als usuaris, que prèviament al inici de l'activitat, se sotmeten a un reconeixement mèdic. Els alumnes de les EEM deuran estar en possessió de la llicència federativa corresponent a la temporada vigent.
- Donada la diversitat d'edats i condicions a què van dirigides les activitats, caldrà aportar, en el moment de la inscripció, la presentació del llibre de família, D.N.I o document acreditatiu en què conste la relació familiar i data de naixement dels sol·licitants.

BONIFICACIONS i REDUCCIONS

- ❑ Els posseïdors del “carnet jove” o “targeta jove”, obtindran una bonificació 10% de descompte en l’import de les tarifes dels cursos d’ensenyament.
- ❑ Les persones federades en Entitats Esportives Locals tindran una bonificació del 50% en els abonaments individuals de les instal·lacions esportives municipals, acreditant, en el seu cas, la corresponent fitxa federativa vigent o document acreditatiu.
- ❑ El membres de la policia local d’Oliva, bombers, membres de la Creu Roja, membres de cossos de seguretat de l’estat, monitors de les escoles esportives municipals, estudiants universitaris de Magisteri en EF o Ciències de l’Esport i EF, estudiants del cicles formatius de l’activitat física i l’esport, estudiants del cursos formatius d’ensenyança de règim especial esportiu, col·legiats en l’Il·lustre Col·legi oficial de Llicenciats de EF i Ciències de l’Activitat Física i l’Esport i professors del CEFIRE, tots ells empadronats a la localitat d’Oliva, tindran una bonificació del 10% en els abonaments individuals de les instal·lacions esportives municipals, acreditant, en el seu cas, la corresponent fitxa federativa vigent o document acreditatiu.
- ❑ Els membres amb família nombrosa i les unitats familiars amb tots els seus membres en l’atur tindran una bonificació del 25% en els cursos d’ensenyament de l’epígraf 3.
- ❑ Si participen dos o més germans menors de 17 anys en cursos del mateix esport o activitat física del mateix grup, obtindran una bonificació del 15% de descompte cadascú d’ells en les tarifes dels cursos corresponents, no podent aplicar-se cap altra reducció.
- ❑ Les persones de 65 i més anys, jubilats, pensionistes i minusvàlids obtindran una bonificació del 75% en les activitats ofertades per aquestos col·lectius fora de l’aigua, i un preu reduït en les activitats aquàtiques a la Piscina Climatizada.
- ❑ En cap cas els descomptes seran acumulatius.

2. INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

L’Ajuntament d’Oliva posa a disposició dels seus veïns un nombre important d’equipaments esportius, els quals estan en continu creixement i renovació per tot el terme del Municipi.

En elles es desenvolupen les activitats gestionades pels Serveis Esportius Municipals, els entrenaments i competicions de nombroses entitats esportives locals, així com la disponibilitat per a reserves puntuals que els veïns/es d’Oliva puguen realitzar en el seu temps d’oci.

L’oferta d’activitats i serveis ha evolucionat de forma sensible en els últims anys, fins arribar a unes xifres, que sense ser definitives per diversos projectes en desenvolupament, poden facilitar a tots els veïns/es d’Oliva l’accés a la pràctica de l’esport com a manera d’ocupació en el seu temps lliure i d’oci.

Instal·lacions Esportives Gestionades per l’Ajuntament d’Oliva mitjançant els Serveis Esportius Municipals.

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

Oficines Centrals Serveis Esportius Municipals (Complex Esportiu Cobert).
Carrer Gabriel Miró 32
Telèfon: 96 285 0221
esportsoliva@oliva.es
www.oliva.es

El Complex consta de les següents instal·lacions esportives i horaris d’utilització:

❑ **POLIESPORTIU MUNICIPAL**

Carrer Gabriel Miró 32
Telèfon: 96 285 2920

9 de Setembre del 2019 al 12 juny 2020:

Dilluns a divendres, de 8.30 a 22.30 h.
Dissabtes, de 8.30 a 20.30 h.
Diumenges, de 8.30 a 14.00 h.
Festius, de 8.30 a 14.00 h.

13 de Juny al 13 de setembre 2020:

Dilluns a Divendres, de 8.00 h. a 22.30 h.
Dissabtes, de 8.00 a 21.00 h.
Diumenges, de 8.00 a 19.30 h.
Festius, de 8.00 a 14.00 h.

Piscines Descobertes d’Estiu;

13 de juny al 13 de setembre 2020:

Dilluns a Divendres, de 10.00 h. a 20.00 h.*

Dissabtes i diumenges, de 10.00 a 19.00 h.

Festius, de 10.00 a 14.00 h.

*NOTA 1: Durant els mesos de Juliol i Agost, la piscina descoberta gran estarà tancada al Bany Lliure de dilluns a divendres de 16.00 a 17.00 h. per motiu de curssets de natació.

Instal·lacions del Poliesportiu:

- | | |
|--|--|
| ✓ Pista d'atletisme sintètica de 6 carrers | ✓ 4 vestidors col·lectius |
| ✓ 1 Camp de futbol 11 gespa artificial | ✓ 1 vestidors àrbitres |
| ✓ 1 Camp de futbol 7 gespa artificial | ✓ 1 Piscina gran polivalent de 25 x 12'5 mts |
| ✓ Pista 1 (Basquet + volei) | ✓ 1 Piscina Infantil de 12 x 6 mts. |
| ✓ Pista Poliesportiva II (futbol sala + handbol) | ✓ Zona d'esplai i d'esbarjo |
| ✓ Pista Poliesportiva III (Basquet + volei) | ✓ 1 Frontó |
| ✓ Pista doble Poliesportiva IV (2 basquet + futbol sala + handbol + volei) | ✓ 1 zona lliure polivalent |
| ✓ 2 pistes de Padel | |
| ✓ 1 Trinquet | |

☐ PISCINA COBERTA CLIMATITZADA i SALA GIMNAS

Carrer Gabriel Miró 32

Tel.: 647709939

1 de setembre al 31 de juliol (Agost tancat): Dilluns a divendres, de 7.00 a 22.00h./ * 8.00 a 22.00h (gimnàs)
Dissabtes, de 9.00 a 18.00h.*
Diumenges i festius, de 9.00 a 14.00h.*

Instal·lacions del Pavelló de la Piscina:

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| ✓ Piscina Climatitzada 8 carrils (25 x 16'6 mts) | Dependències dels Serveis Esportius Municipals: | |
| ✓ 4 vestidors col·lectius (2 adaptats) + 1 vestidor monitors | | |
| ✓ Sala Gimnàs i Condicionament Físic | | |
| ✓ 2 vestidors col·lectius amb saunes per al gimnàs | | ✓ Direcció i Gerència |
| ✓ Cafeteria | | ✓ Oficines Generals SEM (Infoesport) |
| ✓ Farmaciola | | ✓ Sala de Juntes |
| ✓ Sala de Massatge | | |

☐ PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

Carrer Gabriel Miró 32

Telèfon: 96 285 0221

1 de setembre al 31 de juliol (Agost Tancat): Dilluns a divendres, de 9.00 a 23.00 h.
Dissabtes, de 9.00 a 22.00 h.
Diumenges i festius, de 9.00 a 14.00 h.

Instal·lacions del Pavelló d'Esports:

- | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------------------|
| ✓ Pavelló Triple Esportiu (54 x 32 mts) | Dependències dels SEM: | |
| ✓ 4 vestidors col·lectius + 2 vestidor Tècnics/ monitors adaptats | | |
| ✓ Sales Multiusos | | ✓ Oficines Generals SEM (Infoesport) |
| ✓ Cafeteria | | ✓ Sala de Juntes |
| ✓ Servei de Medicina Esportiva i Farmaciola | | ✓ Oficina Control Pavelló |

☐ ZONES ESPORTIVES - DOTACIONAL DE BARRI

- Zona dotacional – recreativa “Sant Francesc”

Carrer Santa Cecília s/n

Instal·lació de barri oberta a tothom

1 pista Poliesportiva d'ús polivalent (23 x 12 metres)

1 zona de jocs Infantils

- Zona dotacional – esportiva “Sector 15”

Carrer de Miquel Martí i Pol

Instal·lació de barri oberta a tothom

1 pista Poliesportiva d'ús polivalent (40 x 20 metres)

- **Zona dotacional - Esportiva de Petanca**

Camí Passadores, 1

Zona adaptada para la pràctica de petanca, gestionada pel Club Petanca Consulado Guillem (Tel: 636871520)

- **Sala Polivalent d'escacs**

Crtra Gandia, 28

Local adaptat per a la pràctica de d'escacs, gestionat pel Club Escacs Oliva (Tel: 669864893)

❑ **ZONES ESPORTIVES DE PLATJA**

- **Zona Esportiva "Mitja Galta"**

Platja Pau Pi

Instal·lació de platja oberta a tothom

1 Mirador/ pòdium; 6 jocs de Vòlei Platja (orientació Nord - Sud); 2 jocs de minifutbol platja; 1 zona adaptada per Handbol platja; cistelles de basquet platja (2 jocs triples); 2 circuits biosaludables o de manteniment físic; 1 Joc Infantil de Basquet platja; 1 Joc Infantil adaptat a les normatives de seguretat.

Zona de pràctica CLUB PADDEL SURF OLIVA durant tot l'any.

- **Zona Esportiva "Aigua Blanca"**

Platja de l'Aigua Blanca (Sector 5)

Instal·lació de platja oberta a tothom

2 Camps de vòlei platja; 1 Camp Futbol platja; Jocs Infantils adaptats a les normatives de seguretat; Senyalització de les zones i dels jocs

- **Zona Esportiva "Burguera – Terranova"**

Platja Terranova

Instal·lació de platja oberta a tothom

2 Camps de vòlei Platja; 1 Joc Infantil adaptat a les normatives de seguretat; Aseo i canviador adaptat; senyalització de les zones i dels jocs.

Dies de tancament previstos inicialment per a totes les Instal·lacions del Complex Esportiu Municipal.

- 1 i 6 de gener.
- 19 de març
- Divendres Sant
- Diumenge i dilluns de Pasqua
- Agost: Complex Esportiu Cobert.
- 25 de desembre

Com puc utilitzar les instal·lacions?

Per tal d'accedir al Complex Esportiu i realitzar una activitat serà imprescindible presentar el carnet o abonament d'usuari corresponent, o bé pagar l'entrada individual que corresponga a cada instal·lació o activitat.

El carnet d'usuari té una validesa màxima d'un curs o temporada esportiva, de setembre a agost.

Per tal de conèixer el cost que té la utilització de totes aquestes instal·lacions, consultar "***l'Ordenança Fiscal Reguladora de les taxes***" (BOPV n° 227, de 24 de setembre de 2013 i/o posteriors modificacions), disponible a les Oficines centrals del SEM o la pàgina web: www.oliva.es

Com i on reservar?

EXISTEIXEN VARIES MODALITATS:

1. Els usuaris d'esport lliure COLECTIU podran realitzar el lloguer o reserva de pistes per a un sol ús o realització d'una activitat amb una antelació màxima de 8 dies. Aquesta reserva es formalitzarà amb la presentació del carnet o amb el pagament anticipat de la taxa corresponent. L'anul·lació d'aquesta reserva serà com a mínim 24 hores abans.
2. Els usuaris d'esport lliure INDIVIDUAL, PADEL i FRONTÓ podran realitzar el lloguer o reserva de pistes per a un sol ús amb una antelació màxima de 3 dies per abonats/ades i 1 dia sinó tens cap abonament. Aquesta reserva es formalitzarà amb la presentació del carnet o amb el pagament anticipat de la taxa corresponent. L'anul·lació d'aquesta reserva serà com a mínim 24 hores abans.

3. Les entitats esportives legalment constituïdes podran fer reserves d'ús de temporada (1 de setembre a 31 de maig de l'any següent), mitjançant un imprès tipus que es facilitarà a les oficines centrals. Aquestos hauran d'obtenir el carnet club corresponent.
4. Les penyes i altres grups d'usuaris no constituïts legalment podran fer reserves de temporada a les pistes poliesportives, sempre i quant presenten com a mínim 8 abonaments de temporada que pertanyen als membres de l'equip, o abonar amb caràcter previ a la reserva sol·licitada.

Per tal de conèixer la normativa de funcionament de totes aquestes instal·lacions, consultar el **“Reglament d'Instal·lacions Esportives”** (BOPV nº 49, de 27 de febrer de 2009 i/o posteriors modificacions), disponible a les Oficines centrals del SEM o la pàgina web: www.oliva.es

Cal recordar que la reserva de les instal·lacions comporta el dret a fer ús de les instal·lacions comuns (vestidors, taquilles, etc.), tenir cura del seu bon ús, així com l'obligació d'acceptar i respectar la normativa d'ús de les instal·lacions.

3. PERIODE D'INSCRIPCIONS DELS CURSOS ESPORTIUS 2019/20.

Les activitats esportives amb Monitor ofertades van dirigides a la totalitat de la població. En general totes aquestes activitats tindran la següent periodicitat*:

- ✓ Activitats Aquàtiques i Natació Adaptada Piscina Coberta: de l'1 de setembre del 2019 al 31 de juliol del 2020.
- ✓ Escola Esport i Salut (adults, Gent Gran i Fibromialgia): de l'1 d'Octubre de 2019 al 30 de maig de 2020 per a la Gent Gran i Fibromialgia i, de l'1 d'octubre del 2019 al 30 de juny del 2020 per als adults.
- ✓ Escoles Esportives Municipals: de l'1 d'Octubre de 2019 al 12 de Juny del 2020.
- ✓ Programa Esport i Natura: Activitats i cursos a la natura, de febrer a juny del 2020.
- ✓ Estiu Actiu 2020: Cursos Mensuals; Juny, Juliol i Agost del 2020.

*** Període d'Inscripcions dels Cursos i Escoles Esportives:**

a) Activitats Aquàtiques Piscina Coberta: cursos mensuals, trimestrals i anuals.

Renovacions de l'1 fins al 15 de juliol per als cursos mensuals de setembre. A partir del 16 de juliol, noves inscripcions. Curs natació anual: (sols escola natació xiquets 1 dia divendres). A partir de l'1 de juliol noves inscripcions. Cursos natació trimestral: de l'1 al 15 de setembre, renovacions. A partir del 16 de setembre fins cobrir les places, noves inscripcions. Veure fullet específic de BPXport Gestión Deportiva.

b) Escola Esport i Salut per a la Gent Gran, jubilats i pensionistes.

Inscripcions del 10 al 17 de juny per aquelles persones inscrites en la darrera temporada. Des del 18 de juny podran matricular-se la resta de públic. Curs complet*.

c) Escola Esport i Salut joves i per adults. Activitats en sec. Cursos trimestrals

Inscripcions del 2 al 15 de setembre per als empadronats a Oliva (pagament en efectiu o targeta, en la Recepció de la piscina Climatitzada). A partir del 16 de setembre, noves inscripcions per a la resta del públic. Veure fullet específic de BPXport Gestión Deportiva.

d) Escoles Esportives Municipals d'Iniciació (fins el 16 anys). Cursos anuals (octubre a juny). Opció de pagament trimestral.

⇒ ***Curs complet o 1er Trimestre (1 d'octubre al 31 de desembre del 2019)***

Inscripcions del 2 al 15 de setembre per als empadronats a Oliva, i a partir del 16 de setembre per a la resta del públic i fins al 30 de setembre.

⇒ ***2on Trimestre (1 de gener al 31 de març del 2020)***

Inscripcions del 2 de desembre per als inscrits en el 1er trimestre, i del 15 de desembre per a la resta del públic i fins el 30 de desembre.

⇒ ***3er Trimestre (1 d'abril al 14 de juny del 2020)*Tret excepcions assenyalades en cada escola***

Inscripcions del 2 de març per als inscrits en el 2on trimestre, i del 12 de març per a la resta del públic i fins el 31 de març.

e) Escoles esportives adaptades.

⇒ ***Fibromialgia i altres malalties que afecten al sistema nerviós central***

Inscripcions del 2 al 15 de setembre per als empadronats a Oliva (oficines SEM). A partir del 16 de setembre, noves inscripcions per a la resta del públic. Curs complet*.

⇒ ***Natació adaptada***

Renovacions de l'1 al 15 de juliol i noves inscripcions a partir del 16 de juliol per als cursos mensuals de setembre. Renovacions de l'1 al 15 de setembre i noves inscripcions a partir del 16 de setembre per als cursos trimestrals. Veure fullet específic de BPXport Gestión Deportiva.

f) **Cursos Mensuals** (Veure Programació Esportiva Estiu Actiu 2020)

*** Procés de formalització de Inscripcions:**

Amb la finalitat d'evitar les massificacions, les grans cues i per tal d'oferir un servei més àgil, sense perdre temps, i pel benefici dels interessats, les inscripcions es realitzaran amb les característiques següents:

- L'horari d'inscripcions serà de **dilluns a divendres, de 10,30 a 14,30h. i de 17.30 a 20.30 h.** en les oficines SEM.
- La tramitació podrà ser bé arrellegant el rebut i abonant la quantitat en la relació d'entitats col·laboradores, o mitjançant targeta de crèdit.
- Es podrà fer un màxim de 2 inscripcions per persona i dia, tret que segueix Unitats Familiars, tenint un període màxim de 48 hores per fer efectiu l'ingrés bancari i entregar el corresponent rebut a les oficines centrals.
- **Les inscripcions de les activitats d'Esport i Salut per adults, Activitats en Sec i EEM Psicomotricitat i Funky/ Hip hop,** les realitzaran BPXport Gestión Deportiva a la recepció de la piscina coberta municipal de dilluns a divendres de 7.30 a 13.30h i de 15.00 a 21.00h, dissabtes de 9.30 a 12.00h i de 13.30 a 17.30h i diumenges de 9.30 a 13.00h. (Horaris aproximats)
- Les inscripcions mínimes per a obrir un grup serà del 60% de les places ofertades. Els cursos que no superen el mínim establert no es realitzaran, donat aquest cas, es procedirà de la següent manera:

1er. Contactar amb els usuaris oferint-los diverses alternatives en grups d'activitats ja consolidats de forma preferent.

2on. Compensació en servicis

3er. Devolució del import abonat en el cas que el client ho sol·licita. En tot cas, l'import dels cursos tan sols es tornaran quan siga per raons imputables a l'Ajuntament d'Oliva.

4. CALENDARI ESPORTIU 2019/20

CALENDARI CURSETS i ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS. Temp. 2019-20

Calendari Esportiu

- ⇒ 1 d'octubre: Inici de les EEM iniciació, EE Salut Adults i Gent Gran
- ⇒ Festius i vacances EEM i Esport i Salut: Horaris Especials reduïts
- ⇒ Abril: Inici EEM PADEL SURF i VELA
- ⇒ 31 de Maig: Fi de Festa Escola Esport i salut adults i Gent Gran
- ⇒ 5 de Juny: Festa final Jocs Escolars Fase Local
- ⇒ 12 de Juny: Fi Escoles esportives iniciació
- ⇒ 1 de juliol: Inici EE Salut Adults estiu actiu 2020
- ⇒ 2 de juliol: Inici Activitats Aquàtiques i Cursets Esportius Estiu Actiu 2020

Durant les festes de Nadal, Falles i Pasqua, tots els cursos i activitats esportives quedaran reduïdes, informant prèviament dels horaris. L'oferta d'activitats es publicarà en totes les instal·lacions amb el suficient temps per mitjà dels taulers informatius.

1 DE SETEMBRE 2019:

Inici Piscina Climatitzada (Cursos mensual setembre).

1 D'OCTUBRE 2019:

Inici EE Salut Adults (1er trimestre)
Inici EE Salut Gent Gran i Fibromialgia (curs complet)
Inici EE Municipals de Iniciació (Inscripció anual o trimestral)
Inici Piscina Climatitzada (Cursos trimestrals i anuals).

30 DE DESEMBRE 2019:

Fi 1er Trimestre EE Municipals de Iniciació
Fi 1er Trimestre Piscina Climatitzada
Fi 1er Trimestre EE Salut Adults

1 DE GENER 2020:

Inici 2on Trimestre EE Municipals de Iniciació
 Inici 2on Trimestre Piscina Climatitzada
 Inici 2on Trimestre EE Salut Adults

1 DE FEBRER 2020:

Inici Activitats Esport i Natura

31 DE MARÇ 2020:

Fi 2on Trimestre EE Municipals de iniciació
 Fi 2on Trimestre Piscina Climatitzada
 Fi 2on Trimestre EE Salut Adults

1 D'ABRIL 2020:

Inici 3er Trimestre EE Municipals de iniciació
 Inici 3er Trimestre Piscina Climatitzada
 Inici 3er Trimestre EE Salut Adults

4 i 5 D'ABRIL 2020:

Inici EEM Padel Surf i Vela (Curs trimestral)

31 DE MAIG 2020:

Fi curs complet EE Salut Gent Gran i Fibromialgia

12 DE JUNY 2020:

Fi EE Municipals de Iniciació

30 DE JUNY 2020:

Fi 3er Trimestre Piscina Climatitzada
 Fi Cursos anuals Piscina Climatitzada
 Fi Activitats Esport i Natura/ EEM Padle Surf
 Fi 3er Trimestre EE Salut Adults

1 DE JULIOL 2020:

Inici activitats aquàtiques i cursos esportius estiu actiu 2020 (Cursos mensuals)

COM ESTÀ ESTRUCTURADA L'OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

	2019			2020								
	Set	Oct	Novem	Desem	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost
Act.Aquàtica Trimestral	Intensiu	1er Trimestre			2on Trimestre			3r Trimestre			Intensiu (Piscina coberta i piscines d'Estiu)	Intensiu (Piscines d'Estiu)
Act.Aquàtica Anual		Anual										
EE Salut Adults		1er Trimestre			2on Trimestre			3er Trimestre			Intensiu (mensual)	
EE Salut Gent Gran i Fibroamialgia		Anual				2on Quadrimestre			Intensiu (mensual)			
EEM Inic. Anual		1er Trimestre			2on Trimestre			3r Trimestre			Intensiu (Mensual)	
EEM Inic. Temporada		Anual						Intensiu (Mensual)				
Act. Esport i Natura		Intensius										
Act. Estiu Actiu								Intensius (Mensual)				

5. ACTIVITATS ESPORTIVES PER ADULTS i GENT GRAN

ESCOLA ESPORT I SALUT GENT GRAN.

Activitats físic esportives dirigides a persones de 65 i més anys, jubilats i pensionistes.

1 d'octubre de 2019 al 31 de maig de 2020 per a la Gent Gran.

Amb aquestes activitats pretenem utilitzar les instal·lacions esportives per fer salut i passar- ho bé.

Ratios de 12/25 participants per grup.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT GENT GRAN

1 d'octubre de 2019 al 31 de Maig de 2020 (Curs complet).

Dirigida a persones majors de 65 anys, pensionistes i jubilats

Amb aquesta activitat pretenem millorar la qualitat de vida de la Gent Gran mitjançant la pràctica esportiva d'activitats físiques i recreatives. Es realitzen treballs d'elasticitat, flexibilitat, relaxació i tonificació muscular.

CODI	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Gg 1	Llar del Jubilat	Dilluns i dimecres	9.00 a 10.00
Gg 2	Llar del Jubilat	Dilluns i dimecres	10.00 a 11.00
Gg 3	Llar del Jubilat	Dimarts i dijous	9.00 a 10.00
Gg 4	Llar del Jubilat	Dimarts i dijous	10.00 a 11.00
Gg 5	C.S. Sant Francesc	Dilluns i dimecres	9.00 a 10.00
Gg 6	Pavelló d'esports	Dilluns i dimecres	10.30 a 11.30
Gg 7	Pavelló d'esports	Dimarts i dijous	10.30 a 11.30
Gg 8	Pavelló d'esports	Dilluns i dimecres	9.30 a 10.30

FIBROMIALGIA

1 d'octubre de 2019 al 31 de Maig de 2020 (Curs complet).

Dirigida a persones que pateixen fibromiàlgia o altres malalties pròpies del SNC.

Activitat física molt controlada per a reduir i millorar els aspectes característics d'aquesta malaltia, aliviar el dolor dels punts sensibles i evitar l'atrofia muscular.

CODI	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Fib 1	Centre UMA	Dilluns i dimecres	17.00 a 18.00

TAI –XI GENT GRAN

1 d'octubre de 2019 al 31 de Maig de 2020 (Curs complet).

Dirigida a persones majors de 65 anys, pensionistes i jubilats.

Exercici d'esforç moderat i intens pel que fa a resultats, promou l'estabilitat orgànica, la correcció postural i la regeneració cel·lular, amb el moviment i la respiració conscient en un ambient cordial. Reducció de l'estrès i augment de la vitalitat.

CODI	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Tai 1	Centre UMA	Dimarts i dijous	9.30 a 10.30
Tai 2	C.S. Sant Francesc	Dilluns i dimecres	11.00 a 12.00
Tai 3	Llar del Jubilat	Dimarts i dijous	11.00 a 12.00
Tai 4	Llar del Jubilat	Dimarts i Dijous	12.00 a 13.00

BALLS DE SALÓ GENT GRAN.

1 d'octubre de 2019 al 31 de Maig de 2020 (Curs complet).

Dirigida a persones majors de 65 anys, pensionistes i jubilats

Salsa, merengue, Bachata, samba, pas doble, Xa- xa – xa, rumbes, flamenc....

CODI	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Bsgg 1Avançat	C.S. Sant Francesc	Dimarts i dijous	16.00 a 17.00
Bsgg 2 Iniciació	Llar Jubilat	Dilluns i dimecres	16.00 a 17.00

Nota: Aquests horaris estan condicionats a les inscripcions definitives, on es reajustaran els grups i els diferents nivells que s'oferten, segons la normativa de funcionament de les escoles esport i salut.

ESCOLA ESPORT i SALUT (E.E.S.). MAJORS DE 15 ANYS.

Activitats físic esportives dirigides a persones majors de 15 anys.

1 d'octubre de 2019 al 30 de juny de 2020.

Amb aquestes activitats pretenem utilitzar les instal·lacions esportives per fer salut i passar- ho bé.

Ratios de 12/25 participants per grup

SALA GIMNÀS (inclou servei de saunes).

Setembre del 2019 a Juliol del 2020 (tancat en agost).

Abonament Tipus C (familiar, individual i bonificat)

Des de 17 anys.

INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Sala Gimnàs	Dilluns a Divendres	8.00 a 22.00
Sala Gimnàs	Dissabtes	9.00 a 18.00
Sala Gimnàs	Diumenges i festius	9.00 a 14.00

L'horari d'utilització de les **Saunes** serà dilluns i dijous de 9.00 a 13.00 i de 18.00 a 21.00, i dissabtes de 10.30 a 13.30h., durant els mesos d'octubre a maig.

ACTIVITATS PER ALS JOVES I ADULTS (Ofertades per BPXport Gestión Deportiva, veure fullet específic)

- **Entrenaments personals**
- **Gimnàstica de Manteniment:** Activitat que pretén millorar el benestar físic i psíquic mitjançant treballs d'elasticitat, flexibilitat, força i resistència amb circuits suaus alternatius.
- **Balls de Saló:** Xa-xa-xa, samba, pas doble, vals angles, salsa, merengue, baxata, salsa, tango argentí....
- **Mètode Pilates:** Educació Corporal que centra la seua atenció en la part central del cos (power House) i en busca del màxim control dels moviments corporals, mitjançant del domini mental.
- **Zumba:** Per a posar-se en forma a bon ritme, millorant la coordinació i la sincronització musical, augmentant la resistència física i la capacitat pulmonar. El programa Zumba és una fusió dels ritmes llatins i passos fàcils de seguir, donant com a resultat una activitat on es cremen calories i et plenes d'energia utilitzant moviments impressionants que et captiven.
- **Ioga:** Activitat que consisteix a flexibilitzar el cos i la ment.
- **Combo:**

Informació i inscripcions en recepció de la Piscina Coberta Municipal. Telf. 647709939

6. ACTIVITATS i ESCOLES ESPORTIVES PER A JOVES**ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS (E.E.M)**

Dirigides a joves en edats compreses entre 8 i 16 anys, (tret excepcions assenyalades en cada escola).

1 d'Octubre del 2019 al 12 de Juny de 2020

L'objectiu principal d'aquestes escoles es oferir als joves l'oportunitat d'iniciar-se i perfeccionar-se en l'esport que més els agrada. Escoles desenvolupades amb la col·laboració d'Entitats Esportives locals.

Ràtios de mínim 10 participants per grup

ESCOLA DE PADEL (Activitat realitzada en les noves pistes de PADEL)

De 6 a 16 anys. Rati mínim 4 alumnes per grup.

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Pad. 1	Prebenjamí mixte	Pistes de Padel	Dilluns i dimecres o dimarts, dijous	17.00 a 18.00
Pad. 2	Benjamí Mixte	Pistes de Padel	Dilluns i dimecres o dimarts, dijous	17.00 a 18.00 18.00 a 19.00
Pad. 3	Aleví mixte	Pistes de Padel	Dilluns i dimecres o dimarts, dijous	18.00 a 19.00 17.00 a 18.00
Pad. 4	Infantil mixte	Pistes de Padel	Dilluns i dimecres o dimarts, dijous	16.00 a 17.00

Pad. 5	Cadet mixte	Pistes de Padel	Dilluns i dimecres o dimarts, dijous	16.00 a 17.00
Pad. 6	Infantil - Cadet mixte	Pistes de Padel	Dissabte	9.30 a 11.00
Pad. 7	Benjamí – Aleví mixte	Pistes de Pàdel	Dissabte	11.00 a 12.30

Nota: Els grups podran ser dilluns i dimecres; dimarts i dijous o dissabte, en funció de la inscripció.

* Quota complementària de club: 25€ (activitats complementàries, samarreta i competicions locals de padel)

ESCOLA DE TRIATLÓ (Atletisme, natació i bicicleta) (Activitat realitzada en la Pista d'atletisme/ Piscina coberta i circuit urbà)

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Tri. 1	Benjamí/Aleví/ infantil /cadet mixte (6 h)	Pista d'Atletisme Circuit Urbà Piscina coberta	Dilluns i dimecres (Atletisme) Dilluns i dimecres (ciclisme) Dimarts i dijous (Natació)	16.15 a 17.15 16.15 a 17.15 16.15 a 17.15

* Quota complementària: 29,15€ (abonament piscina coberta) (obligatòria), Ajuda material 10€ + Llicència federativa i competicions (Benjamins 22€, Alev.27€; infantil, 32€.; cadet, 37€) obligatòries.

ESCOLA D'ATLETISME (Activitat realitzada en la Pista d'atletisme sintètica)

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Atl. 1	Prebenjam mixte	Pista d'Atletisme	Dimarts, dijous	17.00 a 18.00
Atl. 2	Benjamí mixte	Pista d'Atletisme	Dimarts, dijous	17.00 a 18.00
Atl 3	Benjam./Aleví mixte	Pista d'Atletisme	Dilluns i dimecres	17.00 a 18.00
Atl. 4	Aleví II/Infantil mixte	Pista d'Atletisme	Dimarts, dijous i divendres (Alevins opcional)	18.00 a 19.30 17.00 a 18.00
Atl. 5	Infantil/ Cadet mixte	Pista d'Atletisme	Dilluns i dimecres i divendres	18.00 a 19.30 17.00 a 18.00 inf. 18.00 a 19.30 cad.

* Quota complementària de club: Alevins 16€ anual (no obligatoria), Infantils 21€ anual i cadets 26€ anual (obligatoria) per a la fitxa rendiment i competició.

Nota: Especialització-Competició (a partir d'alevins de 2on any). Els alevins de segon any, podran triar entre 2 o 3 dies d'entrenaments. (3o 4,5 hrs).

ESCOLA PATINATGE ARTÍSTIC

De 6 a 16 anys. (nascuts entre 2013 i 2003)

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Pat 1	Iniciació (1)	Centre Polivalent	Dimarts i dijous	18.00 a 19.00
Pat 2	Iniciació (2)	Centre Polivalent	Dimarts i dijous	18.00 a 19.00
Pat 3	Perfeccionament 1	Centre Polivalent	Dilluns i dimecres	17.00 a 18.30
Pat 4	Perfeccionament 2	Centre Polivalent	Dilluns i dimecres divendres	18.30 a 20.00 17.30 a 19.00

* Quota complementària i obligatòria de club: Quota anual 30€ entrenaments extra festivals, events, consumició events i samarreta personalitzada). Quotes entrenaments tècnics Extra obligatori per a perfec. 1 i 2: G. Artística 20€ trimestral, Extra perfec.1- 20€ trimestral, Extra perfec.2- 35€ trimestrals obligatori. Les quotes complementàries de federació, llicència federativa per al 2019 consultar amb el club.

ESCOLA DE TENNIS TAULA

Ratio mínim 8 alumnes per grup.

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Tta. 1	Benjamí i Aleví	IES G.Ciscar	Dimarts i dijous	19.30 a 21.00
Tta. 2	Infantil i Cadet	IES G.Ciscar	Dimarts i dijous divendres	19.30 a 21.00 19.30 a 21.00

* Les sessions es podran avançar 1/2 hora en funció de la disponibilitat del centre.

* Quota complementaria de club: Llicència federativa benj. i alev. 10€; infantil, 20€. Aprox. (obligatoria si competixen)

ESCOLA DE VOLEIBOL

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Vol 1	Benjamí/Aleví	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts, dijous	17.30 a 18.45
Vol 2	Aleví 1 i 2 (2 grups)	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts, dijous	17.30 a 18.45
Vol 3	Infantil 1	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts, dijous i divendres	16.00 a 17.30
Vol 4	Infantil 2	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts i dijous Divendres	16.00 a 17.30
Vol 5	Cadet 1	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts i dijous Divendres	16.00 a 17.30
Vol 6	Cadet 2	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts, Dijous i divendres	18.45 a 20.15 17.30 a 19.00
Vol 7	Cadet 3	Poliesportiu/Pavelló d'Esports	Dimarts, Dijous i divendres	18.45 a 20.15 17.30 a 19.00

* Quota complementaria de club: 50€ (sols alumnes competició; inscripcions, arbitratges, samarreta)+ prima d'assegurança.

Els horaris són orientatius i estan subjectes a possibles modificacions, en funció del nombre d'inscrits.

ESCOLA D'ESCACS

De 6 a 16 anys. (nascuts entre 2013 i 2003)

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Esc 1	Iniciació	Club Escacs Oliva Crtra/ Gandia 28	Dilluns i Dimecres	17.30 a 18.30
Esc 2	Perfeccionament	Club Escacs Oliva Crtra/ Gandia 28	Dilluns i dimecres	17.30 a 18.30

ESCOLA PILOTA VALENCIANA

Rati mínim 6 participants per grup.

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
PI.1	Prebenjamí	Trinquet nou Ubicació pendent	Dilluns i dimecres	17.30 a 18.30 17.30 a 18.30
PI.2	Benjamí	Trinquet nou	Dimecres i divendres	17.30 a 18.30

PI.3	Aleví Inicial	Ubicació pendent Trinquet nou	Dimarts i dijous	19.00 a 20.00 17.30 a 18.30
PI.4	Aleví Rendiment	Trinquet nou	Dimecres i divendres	18.30 a 19.30
PI.5	Infantil	Trinquet nou Ubicació pendent	Dilluns i Dimecres	18.30 a 20.00 16.00 a 17.30
PI.6	Infantil /Cadet Rend.	Trinquet nou Ubicació pendent	Dilluns i dimecres	16.00 a 17.30 18.30 a 20.00
PI.7	Cadet Inic.	Trinquet nou	Dimecres i divendres	16.00 a 17.30

* Els horaris estan basats en la temporada anterior i són orientatius; podran variar o ser modificats en funció del nombre d'alumnes. Durant la segona quinzena de setembre eixiran els grups i horaris definitius.

* Quota complementària i obligatòria de club: 35€, en concepte de material i trofeus.

ESCOLA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

De 6 a 16 anys (nascuts entre 2013 i 2003)

CODI	EDAT/NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Grt 1	Iniciació de 6 a 8 anys (2 grups)	C.P. Lluís Vives	Dimarts i dijous	17.00 a 18.00
Grt 2	Iniciació de 8 a 14 anys (1 grup)	CP Desemparats	Dilluns i dimecres	17.00 a 18.00
Grt 3	Nivell 2º any i perfeccionament (3 grups)	C.P. Lluís Vives i Desemparats	Dilluns i dimecres	18.00 a 19.30
Grt 4	Precompetició (2 grups)	Lluís Vives i C.P. Desemparats	Dimarts i dijous	18.00 a 19.30
Grt 5	Competició 1	Pavelló C.P. Lluís Vives	Dilluns dimecres divendres	17.30 a 19.00 17.30 a 20.00 18.30 a 20.00
Grt 6	Competició 2	Pavelló Pavelló C.P. Lluís Vives	Dilluns, dimecres divendres	17.30 a 19.00 17.30 a 20.00 18.30 a 20.00

* Els horaris podran variar en funció de la disponibilitat dels Centres

* Quota complementària de club: Afiliació socis 20€, competició i entrenaments addicionals 50€ (pagament total o fraccionat en dos)

ESCOLA DE DANSA CLÀSSICA , ESPANYOLA i BALLS DE SALÓ

de 3 a 16 anys (nascuts entre 2016 i 2003)

CODI	EDAT/NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Dcl 1	Babys 3 anys	C.P. Hort de Palau	Dimarts i Dijous	17.00 a 17.45
Dcl 2	4 a 5 anys (Iniciació dansa Clàssica)	C.P. Hort de Palau	Dimarts i Dijous	17.45 a 18.45
Dcl 3	6 a 8 anys (Preparatori Dansa Clàssica)	C.P. Hort de Palau	Dimarts i Dijous	18.45 a 19.45
Dcl 4	8 a 16 anys (Avançat Dansa Clàssica)	C.P. Hort de Palau	Dimarts i Dijous	19.45-20.45
Des 1	4 a 5 anys (Iniciació Dansa Espanyola)	C.P. Hort de Palau	Dimecres	17.00 a 18.00
Des 2	6 a 8 anys (Preparatori Dansa Espanyola)	C.P. Hort de Palau	Dimecres	18.00 a 19.00
Des 3	8 a 16 anys (Avançat Dansa Espanyola)	C.P. Hort de Palau	Dimecres	19.00-20.00

* Els horaris podran variar en funció de la disponibilitat del Centre

ESCOLA DE TIR OLÍMPIC

CURS D'INICIACIÓ i PERFECCIONAMENT TIR OLÍMPIC / PISTOLA NEUMÀTICA*

De 10 a 18 anys (nascuts entre 2009 i 2003)

2on Quadrimestre (del 11 de gener al 23 de maig 2020)

CODI	MATERIES	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
	(a) Teoria i normes de seguretat (b) Tècniques i punteria (c) Pràctica, Tècnica i Competició (d) Pràctica i Competicions diverses	Pavelló d'Esports i Polígon Club de Tir	Dissabtes 11, 18, 25 (gener) 1, 8, 15, 22, 29 (febrer) 7, 14, 21, 28 (març) 4, 18, 25 (abril) 2, 9, 16, 23, 30 (maig) ("Trofeu Ciutat Oliva cadets")	10.00 a 12.00

(*) Escola gratuïta. Cost de la llicència federativa, amb assegurança (per concretar).

ESCOLA DE BÀSQUET

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Bas 1	Prebenjamins	Poliesportiu/ Pavelló	Dimarts i dijous	17.30 a 18.30
Bas 2	Benjamí Mixt (3 grups)	Poliesportiu/ Pavelló	Dimarts i dijous	17.30 a 18.30
Bas 3	Aleví Masc. A i B	Poliesportiu/Pavelló	Dimarts i dijous	18.30 a 20.00
Bas 4	Aleví femení	Poliesportiu/Pavelló	Dimarts i dijous	18.30 a 20.00
Bas 5	Infantil Femení	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns dimarts i dijous	19.30 a 21.00 16.00 a 17.30 19.45 a 21.30
Bas 6	Infantil Masc. (2 grups)	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns, dimecres divendres	17.30 a 19.00
Bas 7	Cadet Masculí	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns dimecres i divendres	19.30 a 21.00 19.00 a 20.30 16.00 a 17.30
Bas 8	Cadet Femení	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns dimecres i dijous	19.30 a 21.00 16.00 a 17.30 16.00 a 17.30

* Quota complementaria de club: 30€ equipació de joc (no obligatoria)

** Quota competicions: Prebenj., Benj. i alev. 30€, inf. i cadets 60€ (sols alumnes competició)

ESCOLA D'HANDBOL

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Ha 1	Prebenj.	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns i dimecres	16.00 a 17.00
Ha 2	Benjamí	Poliesportiu/Pavelló	Dilluns i dimecres	16.00 a 17.15
Ha 3	Aleví Mixt.	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns i dimecres	16.00 a 17.30
Ha 4	Infantil Masculí	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns, dimecres i divendres	17.00 a 18.30
Ha 5	Infantil Femení	Poliesportiu/Pavelló	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ha 6	Cadet Femení	Poliesportiu/Pavelló	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ha 7	Cadet masc. 1er any	Poliesportiu/ Pavelló	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30 17:30 a 19.00
Ha 8	Cadet masc. 2º any	Poliesportiu/Pavelló	Dilluns, dimecres i divendres	16.00 a 17.30

* Quota complementaria de club: Prebenj. 25€, benj.50€; alev. 75€; inf. i cad. 50€ + desplaçaments (per a competicions federades, esdeveniments esportius, desplaçaments i equipatge d'entrenament) (10% descompte germans i família nombrosa)

ESCOLA DE FUTBOL

Rati mínim 8 participants per a F8 i 12 participants per a F11

CODI	EDAT/NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Ft 1/3	Pre benjamí (3 grups)	Poliesportiu	Dimarts i dijous	Entre les 17.00 i les 19.00 (2 h. setmanals)
Ft 4/7	Benjamí (4 grups)	Poliesportiu	Dimarts i dijous	Entre les 17.00 i les 19.00 (3 h. setmanals)
Ft 8/11	Aleví (5 grups)	Poliesportiu	Dimarts i dijous	Entre les 17.30 i les 20.00 (3 h. setmanals)
Ft 12	Infantil 1	El Morer/Poliesportiu	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ft 13	Infantil 2	El Morer/Poliesportiu	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ft 14	Infantil 3	El Morer/Poliesportiu	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ft 15	Cadet 1er any	El Morer/Poliesportiu	Dilluns, dimecres i divendres	19.00 a 20.30
Ft 16	Cadet 2on any	El Morer/Poliesportiu	Dilluns, dimarts i dijous	19.00 a 20.30

*Quota complementaria de club: Matricula inicial de 100€ en juny (1er germà i següents 50€) no domiciliat + 2 quotes obligatòriament domiciliades de 80€ en novembre i 50€ en febrer (Total quota club 230€ en concepte de llicència federativa, assegurança, arbitratges i altres despeses generals)

*Per més informació, veure fullet informatiu de l'escola.

IMPORTANT: Aquestos horaris estan condicionats a les inscripcions definitives, on es reajustaran els grups i els diferents nivells que s'oferten, segons la normativa de funcionament de les escoles esportives municipals.

ESCOLA DE FUNKY/HIP HOP

De l'1 d'Octubre del 2019 fins el 12 de juny del 2020.

Dirigits a alumnes de 4 a 16 anys (nascuts entre el 2015 i 2003)

Preu: Curs Escolar/ 74,80 €, trimestral /24,95 € (2 sessions setmanals);

Inscripcions: Del 2 al 30 de setembre, a les oficines de la Piscina Climatitzada Municipal (BPXport Gestión Deportiva)

CODI	EDAT/ NIVELL	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
Fky 1	4 a 7 anys	IES Gregori Maians	Dimarts i Dijous	17.30 a 18.30
Fky 2	4 a 7 anys	Centre Polivalent	Dimarts i dijous	17.30 a 18.30
Fky 3	8 a 11 anys	Centre Polivalent	Dilluns i Dimecres	17.30 a 18.30
Fky 4	12 a 16 anys	Centre Polivalent	Dilluns i Dimecres	18.30 a 19.30

AULA DE PSICOMOTRICITAT

De l'1 d'Octubre del 2019 fins el 12 de juny del 2020.

Activitat sensoriomotriu, que desenvolupa les capacitats motores del xiquet/a, (equilibris, arrastres, rotacions, girs, curses, bots, etc.)

Dirigit a alumnes de 3 fins a 5 anys (nascuts entre el 2016 i 2014)

Preu: Curs Escolar/ 74,80 €, trimestral /24,95 € (2 sessions setmanals);

Inscripcions: Del 2 al 30 de setembre i a partir del 16 de setembre, a les oficines de la Piscina Climatitzada Municipal (BPXport Gestión Deportiva)

Ràtio de 8/15 participants per grup

CODI	EDAT	INSTAL·LACIÓ	DIES	HORA
APS 1	De 3 a 5 anys (infantil)	C.P. Hort de Palau	Dilluns i divendres	17.00 a 18.00

7. ACTIVITATS i ESCOLES ESPORTIVES ADAPTADES

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ ADAPTADA. PISCINA CLIMATITZADA

Del 1 d'octubre del 2019 al 30 de Juny del 2020 (3 Cursos Trimestrals)

Dirigit a alumnes amb qualsevol minusvalidesa.

Amb aquesta activitat pretenem el foment de la pràctica esportiva entre la població discapacitada.

Estructura i Grups ofertats:

- Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.00 h

- Dimarts i dijous de 17.30 a 18.15 h
- Dissabte de 12.15 a 13.00 h

Preus: Mensual, 1 sessió 19,10€, 2 sessions 25,20€, Cursos trimestrals. 2 sessions/setm.: 68,90€.

Informació i Inscripcions: De l'1 de setembre, a les oficines de la Piscina Coberta (BPXport Gestión Deportiva). Serà imprescindible aportar la següent documentació: Certificat de minusvalidesa (mínim 33%) i fitxa de preinscripció.

Es requereix previ per accedir a la mateixa l'autorització de l'equip de coordinació. La incorporació d'un esportista a un dels grups o l'evolució pels mateixos, estarà determinada per l'equip de coordinació, atenent a criteris tal com la capacitat funcional de la persona, el nivell tècnic adquirit, etc. Els grups i horaris poden variar en funció de les inscripcions.

8. ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ESPORTIVA ALS CENTRES ESCOLARS

Amb aquestes activitats volem fer arribar la iniciació i pràctica esportiva als escolars de 6 a 16 anys (Primària i ESO), amb un plantejament recreatiu i formatiu. Tanmateix volem donar a conèixer les diferents disciplines esportives que es practiquen a la nostra localitat, col·laborant en la consolidació de nous esports i potenciant el creixement de les entitats esportives locals.

JORNADES DE PROMOCIÓ ESPORTIVA DE LES E.E.M.

Durant el mes de setembre, en l'horari determinat per cada EEM

L'objectiu que pretenem amb aquestes jornades es donar a conèixer les diferents activitats d'iniciació esportiva ofertes en col·laboració amb les entitats esportives locals.

Activitats dirigides des de prebenjamins a cadets.

Les sessions es desenvoluparan en el Complex Esportiu Municipal, centres escolars i altres instal·lacions de dilluns a divendres.

Informació en les mateixes EEM. **Activitat gratuïta de lliure participació (excepte activitats específiques programades pels clubs)**

PROGRAMA DE NATACIÓ ESCOLAR

De l'1 d'octubre del 2019 al 12 de Juny del 2020, seguint el calendari escolar.

Amb aquesta activitat pretenem complementar l'educació física escolar, aprofitant els recursos del medi aquàtic de la Piscina Coberta Municipal. Dirigint als alumnes de tots els centres escolars d'Oliva i de la Comarca, en edats compreses entre 6 i 16 anys (Primària i Secundària).

Inscripcions a les oficines de la Piscina Climatitzada Municipal (BPX port Gestión Deportiva)

Una sessió setmanal, dilluns a divendres, en horari matinal comprés entre les 9.00 i 15.00 h.

Preus estimatius:	Centres Escolars d'Oliva, cursos Trimestrals (12 sessions), per alumne:	11.20 €
	Altres centres escolars, Trimestral (12 sessions), 1 sessió per setmana, per alumne:	32.49 €
	Curs Escolar, Octubre- Juny (32 sessions), 1 sessió per setmana, per alumne:	68.90 €

Inscripcions al mateix Centre Escolar. Informa't al Mestre d'Educació Física.

XXXVIII JOCS ESPORTIUS CV. FASE LOCAL OLIVA

D'Octubre del 2019 a Juny del 2020, seguint el calendari escolar.

Els Jocs Esportius Municipals d'Oliva estan organitzats pel SEM, i compten amb la col·laboració dels Centres Escolars, les AMPES i Entitats Esportives Locals. Aquests Jocs tenen com a objectius principals:

Fomentar la participació del màxim nombre d'activitats

Fomentar l'associacionisme en el camp de l'esport

- Permetre la pràctica esportiva a tothom
- Estimular encontres esportius locals adaptats a cada nivell i edat d'aprenentatge
- Educar en valors als xiquets/es mitjançant el respecte i l'esportivitat, permetent un correcte desenvolupament esportiu i social de l'alumne,
- Potenciar les relacions entre els joves d'altres poblacions

Participació oberta a tots els xiquets i joves nascuts entre l'1 de gener del 2004 i el 31 de desembre del 2011, que pertanyen als centres d'ensenyança i entitats esportives de la població amb les següents categories: Benjamí Mixte/ femení; Aleví Mixte/ Femení i Infantil Masculí/ Femení ; Cadet Masculí/ femení i Juvenil Masculí/ Femení sols en esports individuals.

Per al curs 2019/20 hi haurà encontres esportius locals en les següents modalitats Esportives: Basquet, handbol, voleibol, futbol sala, pàdel, atletisme, volta a peu, escacs, pilota, tennis taula, natació.

Inscripcions fins el 27 de setembre al mateix Centre Escolar. Informat a l'AMPA i al Mestre d'Educació Física.

www.ceice.gva.es/va/web/deporte/jocs-esportius

9. ACTIVITATS AQUÀTIQUES

CURSOS DE NATACIÓ. PISCINA CLIMATITZADA

(Veure oferta d'activitats i horaris en Fullet editat específic)

- ❑ Cursos d'activitats aquàtiques d'iniciació, perfeccionament, manteniment i recreació per a totes les edats, amb la possibilitat de triar diferents programes.
- ❑ La distribució bàsica per temporada contempla els següents tipus de cursos i activitats:
 - ✓ Cursos mensuals en setembre i juliol
 - ✓ Cursos trimestrals: Octubre a desembre, gener a març i abril a juny.
 - ✓ Cursos anuals o de temporada: 1 d'Octubre al 30 de Juny.
 - ✓ Grup especials: Duració Variable.
- ❑ Places limitades
- ❑ Programa d'activitats Aquàtiques:

NADONS: Dirigit a bebès de 12 a 36 mesos. Hauran d'anar acompanyats d'un dels pares dins l'aigua. Consisteix a familiaritzar al xiquet amb el medi aquàtic, des d'un punt de vista fonamentalment utilitari (supervivència).

ESCOLA DE NATACIÓ:

XIQUETS i JOVES: De 3 a 14 anys. Familiarització i domini del medi aquàtic.

ADULTS: De 14 a 64 anys. Oferta d'activitats:

- CURSETS DE NATACIÓ: Iniciació, Manteniment i Perfeccionament.
- AQUAFITNESS: Combinació d'activitats aquàtiques i gimnàstiques amb coreografia en l'aigua, per a majors de 14 anys.
- AQUA&BODY: Combinació d'activitats aquàtiques in en sec amb música.
- AQUA&GAP: Activitats aquàtiques i en sec amb música amb moviments intensos del tren inferior.
- NATACIÓ PRE-PART i POST-PART: Exercicis de preparació al part i de recuperació post part. Entre el 2on i el 7é mes, amb autorització mèdica.
- NATACIÓ TERAPÈUTICA: Dirigit a alumnes amb patologies i dolències lleus a nivell muscular i ossi (d'esquena, cervicals, etc..)
- PREPARACIÓ OPOSICIONS: Dirigit a alumnes que vulguen un entrenament més específic i personalitzat (provés d'accés, esportistes d'elit...)

GENT GRAN: Mantenir la salut mitjançant treballs de Flexibilitat, tonificació i Relaxació muscular dins de l'aigua. Cursos de Natació (iniciació, perfeccionament i manteniment) i programa AIGUAGRAN (tonificació muscular i mobilització articular).

NATACIÓ ESCOLAR: Dirigit a tots els alumnes de primària i secundària dels centres escolars. Complementar l'educació física escolar mitjançant l'aprenentatge de les tècniques dels diferents estils és l'objectiu d'aquesta activitat, aprofitant els recursos del medi aquàtic a la nostra piscina coberta.

NATACIÓ ADAPTADA: Dirigit a alumnes amb minusvalideses físiques, psíquiques i sensorials. Es pretén el foment de la pràctica esportiva entre la població discapacitada. En col·laboració amb la Federació d'Esports Adaptats (FESA).

NADO LLIURE. En els horaris i carrers marcats com a lliures segons el nivell de nado.

BANY LLIURE FAMILIAR: Pensat especialment per a la família. Dirigit a pares que volen nadar de forma recreativa amb els seus fills. (l'hoari variarà en funció del trimestre)

JORNADES COMPETITIVES i RECREATIVES. Trofeu autonòmic de Natació (abril) i Trofeu promeses Fi de Curs (juny- juliol). Trobada Jocs Esportius Municipals (febrer - març). En col·laboració amb el Club Natació Oliva.

- ❑ **Informació i inscripcions a la Piscina Climatitzada Municipal (Complex Esportiu Cobert). BPXport Gestión Deportiva, telf: 647709939**

10. CAMPANYES ESPORTIVES i PROGRAMES DE FORMACIÓ

CURSOS i CAMPANYES ESPORTIVES. CURS 2019/ 20

Amb la realització d'aquests cursos i campanyes es pretén difondre i promoure diferents programes esportius municipals, aprofitant els recursos que ens ofereix el nostre entorn natural, així com estimular la pràctica esportiva i dotar la nostra ciutat d'especialistes que ajuden a fer més fort l'entramat esportiu.

ESCOLA ESPORT i NATURA 2020

Activitats a la Natura: Febrer a Juny del 2020 (programació completa pendent de confirmar)
De 8 a 16 anys.

ESCOLA ESPORTIVA PADDLE SURF (ABRIL a JUNY del 2020). Inscripcions durant el mes de febrer i març del 2020

Sup. 1	De 8 a 16 anys	Zona Esportiva Mitja Galta (Platja d'Oliva)	Diumenge	10.00 a 13.00
--------	----------------	---	----------	---------------

ESCOLA ESPORTIVA VELA (ABRIL a JUNY del 2019). Inscripcions durant el mes de febrer i març del 2019

Vela. 1	De 8 a 16 anys	Club Nàutic Oliva (Platja d'Oliva)	Dissabte	10.00 a 13.00
---------	----------------	------------------------------------	----------	---------------

Activitats d'esport i natura als Centres Escolars: Orientació, Senderisme, Escalada artificial, multiaventura, busseig i activitats aquàtiques.

Activitats d'esquí a la neu per a joves i adults: Febrer i Març. (Departament de joventut)

Activitats d'esport i natura per adults: Senderisme, cicloexcursionsime, viatge balneari, rockódrom, Raid/ aventura nàutica.

Més Informació i Inscripcions a les oficines del SEM, des del 7 de gener del 2020.

JORNADES ORIENTATIVES i RECREATIVES PER A LA 3ª EDAT

- Activitats a la natura dins del Programa Esport i Salut.
- Participació en la setmana de la Gent Gran (Maig de 2020)
- Xerrades informatives relacionades amb l'esport, salut i qualitat de vida.

CURSOS DE FORMACIÓ CONTÍNUA, SEMINARIS i JORNADES TÈCNIQUES

☐ **Curs de Socorrisme – 1ers auxilis; Salvament aquàtic i cursos de reciclatge**

Teoria i pràctica sobre els Primers Auxilis i el Rescat Aquàtic. Impartit per la Creu Roja.

Cursos: Socorrisme 1ers Auxilis; Salvament Aquàtic i curs de Reciclatge.

Places: 20 per grup

Dates: al llarg de tota la temporada.

Per fer el curs de Salvament Aquàtic es imprescindible tenir el títol de 1ers auxilis.

Informació i Inscripcions: Creu Roja d'Oliva (tel: 96 283 9147/ 96 2852662).

11. DEPARTAMENT D'ATENCIÓ A L'USUARI

Informació General.-

Els Serveis Esportius Municipals posa a la teua disposició aquest Departament amb els següents objectius:

- Augmentar la qualitat dels serveis ofertats
- Realitzar qualsevol tipus de suggeriment i/o reclamació en totes les instal·lacions esportives municipals.
- Orientar a aquelles persones que tinguen dificultat a l'hora de triar l'activitat físicoesportiva.

Serveis Ofertats.-

- Fulls de suggeriments i reclamacions per a totes les Instal·lacions Esportives Municipals.
- Fulls de sol·licitud de devolució
- Fulls de sol·licitud de canvi d'activitat/horari/instal·lació
- Instàncies oficials en registre d'entrada de l'Ajuntament d'Oliva

Normes generals d'aplicació en:

Fulls de Suggeriment i Reclamacions.-

1. Emplenar el formulari
2. Introduir-lo en qualsevol de les bústies de les IIEEMM.
3. Els temes que es poden incloure en aquest formulari son relacionats amb les instal·lacions, docència, manteniment, etc.
4. Les contestacions es tramitaran en un plaça màxim de 10 dies.

Fulls de sol·licitud de devolució.-

1. Aquestes sol·licituds tan sols afecta als preus d'activitats
2. Les sol·licituds de devolució només es tramitaran favorablement quan siga per causes no imputables a l'usuari.
3. També es podrà sol·licitar alternativament la compensació de servicis, amb el trasllat de matrícula a una altra activitat, dins de la mateixa temporada esportiva.

Fulls de sol·licitud de canvi d'activitat/ horari/ instal·lació.-

1. Les sol·licituds de canvi es tramitaran favorablement durant la primera quinzena d'activitat, atenent als següents criteris:
 - * Disponibilitat de places en l'activitat sol·licitada
 - * Preu de les activitats
2. El canvi s'efectuarà dins de la mateixa temporada esportiva.
3. Únicament s'efectuarà un canvi per usuari i temporada.

12. SEGURETAT EN LA PRÀCTICA

Recomanacions a l'hora de triar la teua Activitat Fisicoesportiva.-

PERSONES MAJORS DE 60 ANYS

Es recomana especialment les activitats de IOGA, TAI XI, BALLS DE SALÓ, NATACIÓ i GIMNÀSTICA 3ª EDAT. Els Serveis Esportius Municipals recomanen la visita al teu metge abans d'iniciar qualsevol activitat. Així mateix, et recomana una visita al metge a l'any a fi de descartar qualsevol possible limitació per a la continuïtat en la pràctica, obtenint el màxim benefici de la teua pràctica esportiva.

ADULTS SEDENTARIS

Entenent com adults sedentaris a tots aquells que no realitzen habitualment cap tipus d'activitat fisicoesportiva i tenen treballs poc actius.

1. S'aconsella una revisió de l'estat general de salut prèvia al inici de l'activitat, a fi de descartar qualsevol problema o limitació que poguera existir.
2. S'aconsella iniciar la teua activitat amb una disciplina d'intensitat moderada i practicar-la de forma regular, incrementant progressivament la seua freqüència i intensitat.

DONES EMBARASSADES

Si estàs embarassada es imprescindible que la pràctica de qualsevol activitat fisicoesportiva estiga controlada pel metge. Davant d'un embaràs normal i amb l'autorització del metge, el SEM t'aconsella realitzar qualsevol tipus d'activitat d'intensitat baixa- moderada, observant les precaucions normals a causa de l'estat de gestació. No obstant això, l'activitat que més es va a adaptar a les teues necessitats es la MATRONATACIÓ, activitat destinada exclusivament a dones embarassades.

PERSONES AMB DISCAPACITAT

El SEM disposa també d'una oferta específica per aquestes poblacions, assenyalades en el punt 7, i atesa per especialistes i amb la coordinació de BPXport Gestión Deportiva i el suport de la Federació d'Esports Adaptats de la CV.

INICIATIVES DEL SEM PER A GARANTIR LA TEUA SEGURETAT

1. Disponibilitat en el punt d'informació esportiva (INFOESPORT), de tota la informació sobre les activitats prestades pel SEM.
2. Serveis especialitzats a la teua disposició: DEPARTAMENT D'ATENCIÓ A L'USUARI
3. Manteniment de totes les instal·lacions esportives municipals en perfectes condicions higiènica sanitàries. Controls microbiològics trimestrals. Tractament de control de plagues, etc.
4. Manteniment de les temperatures de l'aigua de les Piscines climatitzades en els paràmetres normatius vigents.

Consells per a una pràctica segura.-

Els beneficis que per a la salut comporta la pràctica habitual d'exercici han sigut avalats per nombrosos treballs d'investigació. No obstant, a fi de garantir la teua pràctica, exposem a continuació una sèrie d'indicacions que faran que la teua activitat siga més profitosa i segura.

1. Si tens el més mínim DUBTE SOBRE LA TEUA SALUT de cara a la pràctica de qualsevol activitat física o esportiva, consulta al teu metge.
2. En principi, totes les PERSONES SANES, siga quina siga la seua edat, poden realitzar algun tipus d'activitat físicoesportiva.
3. Si has patit o pateixes algun tipus de MALALTIA CARDIOVASCULAR O METABÒLICA, també hi ha activitats apropiades per a tu, però la supervisió mèdica és imprescindible.
4. Les activitats amb XIQUETS deuen ser d'intensitat moderada- mitjana, sense sobrecàrregues i eminentment lúdiques. És important que estiguen dirigides per un professional.
5. La GENT GRAN (3^a edat) requereixen, per a mantenir i millorar la seua salut, activitat de duració prolongada i intensitat moderada (nedar, ballar, caminar, manteniment). Poden utilitzar càrregues lleugeres i poden realitzar moltes de les activitats ofertades, però amb certes precaucions.
6. Situacions particulars requereixen solucions particulars. Per això, disposes d'ACTIVITATS ESPECIALS per a determinats col·lectius:
 - Matronatació (natació per a embarassades)
 - Revitalització funcional
 - Natació recreativa
 - Pilates
 - Natació adaptada (per a qualsevol minusvalidesa)
 i serveis especialitzats per a atendre els teus dubtes:
 - Servei d'atenció a l'usuari
7. Si no et trobes bé a causa d'un MALESTAR TEMPORAL, com un refredat o febre, espera a trobar-te millor per a iniciar o reprendre la teua pràctica.
8. Si hi ha una VARIACIÓ substancial en el teu ESTAT DE SALUT, consulta amb el teu metge abans d'iniciar o reprendre la teua activitat.
9. La millor forma d'iniciar l'activitat físicoesportiva és de forma GRADUAL i amb una intensitat MODERADA, per anar incrementant-la de forma progressiva.
10. Sempre és millor una pràctica dirigida per un PROFESSIONAL.

¡ HAS DE SABER !

- ✓ Tots els horaris de les instal·lacions podran sofrir algun canvi al llarg de l'any.
- ✓ La Piscina Climatitzada podrà tancar algun dissabte vesprada o diumenge per la realització de Campionats federats del club de Natació.
- ✓ Disposem d'una bústia a la recepció de les Oficines centrals del SEM, a la Piscina Climatitzada i al Poliesportiu Municipal per a qualsevol suggeriment que desitgeu fer- nos arribar (veure Pla de Queixes i Suggeriments)
- ✓ Si per causes no imputables a l'Ajuntament d'Oliva una persona no poguera concórrer a l'activitat on s'ha inscrit, no tindrà dret a devolució del preu públic abonat.
- ✓ L'assistència mèdica per possibles lesions produïdes dins de les activitats i instal·lacions correrà a càrrec dels usuaris.
- ✓ L'Ajuntament d'Oliva no es fa responsable d'aquells objectes perduts o sostrets a les Instal·lacions Municipals.
- ✓ En cas de pèrdua o robatori del carnet de control d'accés o clau de taquilla, fer-ne una nova tindrà un preu de 4,00€.

**¡ ATENCIÓ A L'ESTIU ACTIU 2020, CURSETS i ESCOLES ESPORTIVES D'ESTIU
ALS MESOS DE JUNY, JULIOL i AGOST!**

13.COMPETICIONS i ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Els SEM vol fomentar la promoció i pràctica esportiva mitjançant l'organització de competicions i esdeveniments esportius extraordinaris durant la temporada 2019/20, col·laborant amb l'associacionisme esportiu local i les federacions autonòmiques.

SETEMBRE 2019

- IX Trofeu Nacional d'Handbol Juvenil. Club Handbol Oliva.
- III Travessa a Nado Solidaria "Al agua todos". C.T Chamartin i Oliva Surf SL
- XXXI Triatló Oliva NDS 2019 "La Degana". Club Triatló Oliva i FTCV
- Trofeu Diputació de València Pilota Valenciana. Copa Caixa Popular Raspall. Federació Pilota
- Concurs de Embarcació fondejada. Club Nàutic Oliva
- Tir Olímpic, Tirades Regulars i Campionats. Club Tir Olímpic Oliva.
- IX Marxa Ciclista Alberto Contador. Fundació Alberto Contador i 312 Bike&Tours
- Marxa Solidaria Run Cancer AECC. AECC Oliva

OCTUBRE 2019

- III Campionat Padle Surf. Circuit Mediterrani Sup-Race 2019. Club de Surf Oliva
- Inici XXXVIII Jocs Esportius Municipals. SEM
- IX Gran Fons "Ciutat d'Oliva". Club Atletisme l'Espenta
- XI Marxa i Carrera BOTAMARGES. Club Muntanya Botamarges
- V Exhibició Motos Clàssiques en Moviment. Federació Motociclisme CV
- Trofeu Mediterrani Conjunts Rítmoliva. Club Gimnàstica Rítmica Rítmoliva.
- IX Trofeu al Vaixell menys Ràpid. Club Nàutic Oliva
- MET OLIVA. AUTUM – TOUR 2019 "5 weeks", inici de les competicions. Centre Eqüestre Oliva Nova

NOVEMBRE 2019

- MET OLIVA. AUTUM – TOUR 2019 "5 weeks", inici de les competicions. Centre Eqüestre Oliva Nova
- Lliga de Natació Interclubs (Totes les categories). Club Natació Oliva
- III Setmana Salut Pública. Departament Salut (Ajuntament d'Oliva)
- Fase Provincial Trofeu Federació Bàsic Conjunts. Club Gimnàstica Rítmica Rítmoliva.

DESEMBRE 2019

- Regata Lliga Rem Tradicional Mediterrani. Club Nàutic Oliva
- VII Trofeu Mixt Savipecho "Escala i Corda i Raspall". Club Pilota Oliva
- XVIII Campionat Tennis Taula "Nadals 2019". Colla Esportiva Corriol
- Lliga Autonòmica Promeses de Natació. Club Natació Oliva
- VIII Gala de Nadal Rítmoliva. Club Gimnàstica Rítmica Rítmoliva.
- XI Volta a peu San silvestre "Ciutat d'Oliva". Club Atletisme l'Espenta
- VIII San Silvestre Aquàtica. Club Natació Oliva
- Torneig Americà de Nadal Padel Oliva. Club Padel oliva
- Marató esportiu benèfic "CARITAS". BPXPort SL.
- Bàsquet 3x3 Solidari. Pavelló d'Esports. Club Bàsquet Oliva

GENER 2020

- VII Torneig Safor Mixte Tennis Taula. Colla Esportiva Corriol
- VI Marxa per la Pau i la Solidaritat. Col·legi el Rebollet
- III Trofeu Promeses Padel Oliva. Categories Juvenils. Club Padel Oliva
- MET OLIVA. SPRING – TOUR 2020. Centre Eqüestre Oliva Nova

FEBRER 2020

- Open Autonòmic Tir Olímpic. C. Tir Olímpic Oliva
- XVIII Quarta i Mitjà Marató "Ciutat d'Oliva". C. Atletisme l'Espenta
- V Cursa Solidaria Infantil "Ciutat d'Oliva". C. Atletisme l'Espenta
- MET OLIVA. SPRING – TOUR 2020. Centre Eqüestre Oliva Nova
- Lliga "promeses de Natació". Club Natació Oliva

MARC 2020

- XII Trofeu Pilota Valenciana "Falles 2020". Finals. Junta Local Fallera i Club Pilota Oliva

- Campionat Autonòmic Hivern volei-platja 2x2. Federació Voleibol CV
- MET OLIVA. SPRING – TOUR 2020 “. Centre Eqüestre Oliva Nova
- Jornades d’activitats físiques per a la dona “Dia de la Dona”. SEM i Associacions Locals
- XV Correguda de Cavalls per la Joia. Ass. Amics del Cavall de la Safor
- XI regata de vela “creuer”. Club Nàutic Oliva

ABRIL 2020

- Escoles Municipals de Vela i Paddle Surf. Oliva Surf i Club Nautic
- VII Cursa Solidaria “IES Gabriel Ciscar”.
- VI Fase Trofeu Mediterrani Individual. Club Gimnàstica Rítmica Ritmoliva
- XXXII Volta a Peu “Sant Vicent “. SEM i Comissió Festers
- XXIV Concurs Tiraset de les Festes Sant Vicent “Tir i Arrosegament”
- MET OLIVA. SPRING – TOUR 2020 “. Centre Eqüestre Oliva Nova
- XIX Campionat Tennis Taula Pascua. Colla Esportiva Corriol
- V Regata de lliga de Vela. Club Nàutic Oliva

MAIG 2020

- Dia Mundial Fibromialgia. AFISA i Ajuntament d’Oliva
- Setmana de la Gent Gran. Serveis Socials i SEM.
- Trofeu Promeses Natació “XXXVIII Jocs Esportius”. C. Natació Oliva
- XI Regata de Vela Oliva-Cullera-Oliva. Club Nàutic Oliva
- VIII Triatló Internacional 113 MD Oliva “Capità de la Vanguarda”. Club Triatló Oliva
- Trofeu Ritmoliva “Gimnàstica Rítmica”. Club Gimnàstica Rítmica Ritmoliva
- Campionats Nacionals de Rugbi. TSB Oliva Nova i Federació Espanyola de Rugbi

JUNY 2020

- Festa fi de curs Escoles Esportives i Jocs Esportius Locals
- Trofeu Gimnàstica Rítmica “Ritmoliva” i Lliga local Jocs Esportius
- XI Trofeu Natació “Ciutat d’Oliva”. C. Natació Oliva
- Dia de la Bici. Departament de Joventut
- Inauguració “Zona Kiteboarding i Paddel Surf”. Zona de platja per determinar
- Espectacle de Dansa “Tepsicore Dance Project”. Tepsicore Dance.
- XIV Trofeu Autonòmic Futbol Base “Ciutat d’Oliva”. UD Oliva
- XXV Setmana Esportiva Sem i Entitats Esportives Locals
- XXIII Gala de l’Esport 2020. ALEEO i SEM
- Tir Olímpic “XXXII Trofeu Ciutat d’Oliva”. Club Tir Olímpic Oliva
- XVI Matinal Motera “Oliva 2020”. Concentració de Motos Clàssiques. Club Motolio Oliva
- IV Open Spain Kiteboarding League. Spain Kiteboarding Association
- Torneig Infantil, Nacional Futbol Base “Desafio ACS Oliva Cup”. AC Sports i TSB Oliva Nova
- Trofeu Raspall, Final Individual Absoluta Bankia. Club Pilota Oliva
- Concurs de Pesca “Mar Costa Especial”. Club Pescadors Esportius

JULIOL 2020

- Campus i Escoles Esportives d’Estiu (escola recreativa, handbol i vòlei platja, futbol, Rítmica, Pàdel..., etc). Clubs Esportius Locals
- Animació Esportiva a la platja. Zona Mitja Galta
- Trofeu Federat Autonòmic Patinatge Artístic. Club Patinem Oliva
- Finals Autonòmiques de Volei Platja infantil i cadet. Federació Voleibol CV
- VIII Cursa i Marxa Solidaria nocturna “Creu Roja”. Creu Roja d’Oliva
- Lliga Valenciana d’Handbol platja “Ciutat d’Oliva”. C. Handbol Oliva i FVBM
- Open i tornejos de Volei Platja. Club de Voleibol Oliva
- Regata de Vela Creuer “XI Trofeu Ciutat d’Oliva”. Costa platja d’Oliva. Club Nàutic Oliva
- Regates d’estiu de Vela. C. Nàutic Oliva
- Masterclas Aquafitness d’Estiu. SEM
- Open Tennis Juvenil 2020. Club Tennis Oliva
- Concurs Fluvial especial Senior “Mar Costa”. C. Local Pescadors Esportius

AGOST 2020

- XIX Trofeu Pilota Gregori Maians. C. Pilota Oliva
- Concurs de Pesca embarcació fondejada d’altura i mar costa. Club Pescadors Esportius

- Open i tornejos de Volei Platja. Club de Voleibol Oliva
- 12 Hores de Futbet. C. Tennis Oliva
- Trofeu Nacional Petanca “Memorial Jose Chamorro”. Club Petanca Consulado Guillem
- XIX Regata de Vela Memorial “Pepe Frasquet. Club Nàutic Oliva
- Masterclas de Body Físic, Piloxing i Pilates, platja d’Oliva. SEM

14. ASSOCIACIONS I CLUBS ESPORTIUS D’OLIVA

(Inscrites en el Registre d’Entitats Esportives de la Generalitat Valenciana i en el Registre Municipal d’Associacions)

Club de Colombicultura “La Olivense”

Tel: 630068245. Carlos Girau Navarro
Crtra. Nazareno, 38. 46780 Oliva

Club de Tennis Oliva

Tel: 962851185. Francisco Climent Sanchis
Crta. Oliva al Mar s/n. 46780 Oliva
administracion@clubtenisoliva.es
www.clubtenisoliva.es

Club d’Escacs Oliva

Tel: 679171114. Carles Mengual Bolo
Crta. Gandia 28, baix. 46780 Oliva
escacsoliva@gmail.com

Club Bàsquet Oliva

Tel: 676939076. Jose Oltra Alcaraz
c/ Manuel Broseta 3.46780 Oliva
franksoria@outlook.es
www.cboliva.org

Club de Pescadors Esportius Oliva

Tel: 629184745. Juan Vte Fabrich Sabater.
C/ Capità Cortes, 24. 46780 Oliva
yallepoliva@yahoo.com

Club Billar Oliva

Tel: 635622572. Mario Richart Ripoll/Salvador Bolo
Pº Lluís Vives, 19 , baix (Katxé)
46780 Oliva
mario.richart.ripoll@gmail.com

Club Tir Olímpic Oliva

Tel: 616450483. Juan Luis Ayet Arlandis
c/Via de Ronda, 92. 46780 Oliva
tirolimpicoliva@gmail.com

Club Handbol Oliva

Tel: 659469417. Andres Fuster Verdú
Ctra Convent, 3. 46780 Oliva
afuster@pavasal.com
www.clubhandbololiva.com

Colla Esportiva Corriol

Tel: 649413003. Genar Sanjuan Miñana
C/ Tamarit, 3. 46780 Oliva
corriololiva@gmail.com

Club Petanca Consulado Guillem (OLIFE)

Tel: 675222367. Angel Martínez Carmona
Avd Sisteron, 3er piso, pta 3-11. 46780 Oliva
angel.martinez@hotmail.fr

Club Nàutic Oliva

Tel: 962853423. Juan Navarro Esteve
C/ Alfons El Magnànim, 40. 46780 Oliva
nauticoliva@gmail.com
www.nauticoliva.es

U.D. Oliva

Tel: 647 819610. Vicent Mayol Torres
Avd/ Francisco Brines 33 . 46780 Oliva
udoliva@yahoo.es
www.olivafutbolbase.com

Club de Pesca Esportiva “La Caracola”

Tel: 690259833. Fco Cabrera Alcaraz
C/ Gabriel Miró, 12 46780 Oliva
acs22-02@hotmail.com

Societat de Caçadors

Tel: 620069084. Enrique SanOnofre Alvarado
C/ Collado 57. 46780 Oliva
pmayansperez@hotmail.com

Club d’Esquí La Safor

Tel: 616 306257. Rosa Mª Aguilar Pericàs
C/ Nou d’Octubre, 2 entresol. 46780 Oliva
esquilasafor@gmail.com

Club Pilota Oliva

Tel: 676 494 729. Salvador Garcia Riesco
Passeig Fco Brines, 33. 46780. Oliva
clubpilotaoliva@gmail.com

ARC La Colla d’Oliva. Secció Esportiva

Tel: 629355850. Salvador Fuster Martinez
Crta. Pego, 38. 46780.Oliva
salvadorfuster@yahoo.es

Club de Golf Oliva Nova

Tel: 96 285 7988 Carolina Borho
Apartat Correus 31. 46780 Oliva
carolina@olivanova.com
www.olivanova.com

Ass. Amics del Cavall de La Safor
Tel: 616 323 045. Fernando Jimenez Arlandis
C/ Pau Pi 7. 46780 Platja Oliva
manoloarnalb@gmail.com

Club Atletisme L'Espenta
Tel: 606 104353. Rafael Sepulveda Barber
c/ Ramon y Cajal n°6. 46780 Oliva
ana.savall13@gmail.com
www.lespentaoliva.com

Club Karate-Do Oliva
Tel: 647726326. Francisco Forrat Gilabert
c/ Compte d'Oliva, 15. 46780 Oliva
pacoforrat@gmail.com
www.karateoliva.es

Club Natació Oliva
Tel: 616651276. Susana Gregori Colom
C/ Gabriel Miró, 11. 46780 Oliva
clubnatacionoliva@gmail.com

Ass. La Safor en Dansa
Tel: 615 090 837. Natalia Vives Aparisi
Paseo Germanias 108, 4º, pta. 15. 46700 Gandia
nataliadansa@gmail.com

Club Triatló Oliva
Tel: 606400758. Antoni Cots Peralta
C/ Verge del mar, 8. 46780 Platja d'Oliva
clubtriatlonoliva@gmail.com
www.olivaestriatlo.com

Associació d'Esportistes Veterans d'Oliva
Tel: 686 884 740. Lope Verbo Moreno
C/ Joanot Martorell 3, 2b. 46780 Oliva
lopeverbo@yahoo.es

Club de Ball Esportiu Ballroom Saforball
Tel: 96 285 5225. Juani Gomez Beltran
C/ Calixto III, n° 19F. 46780 Oliva
saforball@ballant.es
www.saforball.es

Oliva Hoquei Club
Tel: 669085216. Juan Fco. Pi Aparici
C/ Les Tendes, n° 22. 46780 Oliva
jpiaparici@gmail.com

Club Patinatge Artístic Oliva
Tel: 657131455. Alejandra Felipe Figueron
c/ Guillem de Castro, 15
patinajeoliva@gmail.com
www.cpaoliva.com

C de Tir en Arc Oliva
Tel: 696977288. Vicente Vidal Gosp
Polígon Industrial el Brosquil, parcel·la 25.
46780 Oliva

Club Gimnàstica Rítmica La Lluna
Tel: 666 631321. Nieves Argudo Tornero
C/ Alcalde Fco Llorca, 3-1-1. 46780 Oliva
gr_lalluna@hotmail.com

Club Esportiu Dharma
Tel: 96 2851912. Andrés Garcia Ferre
C/ Walt Disney 9. 46780 Oliva.
clubdharma@uma-univers.com
www.clubdharma.com

Penya Valencianista "Manolo Mestre"
Tel: 96 285 0411. Mº Eugenia Navarro
C/ Avda. Valencia, 9. 46780 Oliva

Club de Carreters i Llauradors
Tel: 96 285 3655. Antonio Pla Soria
C/ Castellar 9. 46780 Oliva

Club de Golf "Forat 19" Oliva
Tel: 677005593. Antonio Navarro Egea
c/ La Figuera 36. 46780 Oliva Playa
antonio.navarro@dival.es

Penya Barcelonista d'Oliva
Tel: 639 364119. Javier Barriga Grandell
C/ Major, 22. 46780 Oliva
No hi ha president actualment (16/07/18)

ARC La Penya d'Oliva
Tel: 629355850, Salvador Fuster
C/ Ernest Lluch, 45 1º. 46780.Oliva
salvadorfuster@yahoo.es

Penya Valencianista "Manolo Mestre"
Tel: 96 285 04 11. Mª Eugenia Navarro
C/ Avda. Valencia, 9. 46780 Oliva

Penya Madridista Passió Blanca d'Oliva
Tel: 679 101 680. Santiago Arce Ciscar
Fco. Ferrando, 1.46780 Oliva

Associació Futbol amateur d'Oliva (AFAO)
Tel: 96 2963633. Carlos Medina Calabuig
c/ Walt Disney 12. 46780 Oliva
carlos@gestoriamedina.com
www.futbol7.en-oliva.com

Club Hípic Oliva Nova
Tel: 607 340713. Arturo Sabater Tomàs
c/ Font d'en Carròs 49. 46780 Oliva
centrohipicoolivanova@hotmail.es

olivaarch@gmail.com

Club Combat Oliva

Tel: 677 591875. Pancraccio Lama Perez
c/ Gabriel Ciscar 87. 46780 Oliva
oliva@shootunion.com
www.shootunion.com/oliva

Club Gimnàstica Rítmica Ritmoliva

Tel: 680 822394. Karine Verger
c/ Botánico Cabanilles 10-2º-C. 46780 Oliva
clubgr.ritmoliva@hotmail.com

Club Lucha Combat Grappling Family Pride

Tel: 620 460421. Miquel Alcaraz Andrés
c/ Alejandro Cardona 9-5º-10. 46780 Oliva
clubolivalluita@gmail.com

Club Padel SUP Oliva

Tel: 962855498 Ignacio Lopez Tapia
Passeig Fco Brines, nº92. 46780 Oliva
clubdesupoliva@gmail.com

Club Padel Oliva

Tel: 622 157 945 Josep Mayans Torralba
Passeig Fco Brines, nº39 A. 46780 Oliva
padeloliva@gmail.com

Associació Obrint Camins

Tel: 630 342 466. Fernando Codina Portes
c/ Guillem de castro 15-1ºC. 46780 Oliva
obrintcamins4x4@gmail.com

Grup d'Esplai Esportiu Colla "El Revolcò"

Tel: 646 005589/ 96 2851026. Josep Sifres
Alemany
c/ Rois de Corella 13, baix. 46780 Oliva

Club de Voleibol Oliva

Tel: 615 075503. Josep A. Naya Marí
c/ Fonteta de Soria nº2, 3º-9. 46780 Oliva
clubvoleioliva@gmail.com
www.clubvoleioliva.com

Club Patinatge Artístic "Patinem" Oliva

Tel: 656642285 Rosana Alemany Cots
Avd/ Mar Mediterrani, nº1-bis. 46780 Platja
d'Oliva
patinemoliva@gmail.com
www.patinemoliva.blogspot.com

ACD Ornitològica d'Oliva

Tel: 625902255 Vicente Maldonado Oltra
c/ Padre Francisco Ferrando, nº22. 46780 Oliva
ornioliva@gmail.com

Club de Kite-Surf Activa Oliva

Tel: 607369433/ 962855409 Sebastian Ducos
Passeig Fco Brines nº15. 46780 Oliva
sebastian@division-nautica.com

Grup Recreació Esportiva

Atletisme "Els Olivers"

Tel: 609668232 Francisco Benavent Gregori
Avda del Morer, 3 – pta7
46780, Oliva
pbenavent@telefonica.net