



Activitats en piscines d'estiu i a l'aire lliure BPXport

BPXport

Del 1 al 31 de juliol

Ubicació		Poliesportiu Mpal.: piscines exteriors, frontó i pavelló esportiu.
Dies i horaris		<p><i>Natació infantil:</i> de dilluns a divendres de 10:00 a 11:30.</p> <p><i>Aquagym:</i> dimarts i dijous a les 10h i de dilluns a divendres a les 16h.</p> <p><i>Gim. Manteniment:</i> dilluns i dimecres de 8:00 a 9:00.</p> <p><i>Pilates:</i> dilluns i dimecres a les 9:00 i dimarts i dijous a les 8:00.</p>
Inscripcions (edats i cat.)		<p>Pilates, gimnàstica de manteniment i Aquagym per a adults.</p> <p>Classes natació infantil: Xiquets de entre 4 i 16 anys. En funció de nivells progressius (Tortuga, cangrejo, pulpo, anchoa, anguila i delffn).</p> <p>Inscripcions en la recepció de BPXport (Poliesportiu Mpal.)</p>
Preus i pagament		<p><i>Natació infantil:</i> 2 dies 21'90€, 3 dies 31'60€ i 5 dies 48'90€.</p> <p><i>Pilates, Aquagym i Gim. manteniment:</i> 2 dies 21'90€ i 3 dies 31'60€.</p> <p>10% abonament ind. o familiar, 15% germans menors de 17 anys, 25% atur i família nombrosa i 75% minusvàlua.</p>
+ Informació		<p><i>Gim. de manteniment:</i> Sessió que combina diferents tipus d'activitats com tonificació, circuit, GAP i stretching.</p> <p><i>Pilates:</i> Exercicis d'estirament i tonificació que busca enfortir la musculatura interna, correcció postural i equilibri.</p> <p><i>Aquagym:</i> Activitat aquàtica basada en exercitar i tonificar la musculació a través de la resistència de l'aigua.</p> <p><i>Natació infantil:</i> classes de natació per nivells per a xiquets de entre 4 i 16 anys .</p>
Contactes		BPXport Oliva: 647709939

Cartell



ACTIVIDADES EN PISCINA DE VERANO
HORARIO DE LA SEMANA
DEL 1 AL 31 DE JULIO

DÍAS HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	G. MANTENIMIENTO GASTÓN S.	PILATES GASTÓN S.	G. MANTENIMIENTO GASTÓN S.	PILATES GASTÓN S.	
9.00	PILATES GASTÓN S.		PILATES GASTÓN S.		
10.00		AQUAGYM GASTÓN S.		AQUAGYM GASTÓN S.	
10.45	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.
11.30	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.
16.00	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.

● CUERPO Y MENTE ● ADULTOS AGUA
● NATACIÓN INFANTIL ● TONIFICACIÓN

BPXport Oliva BPXport Oliva

*Info en la recepción del centro.



-  CUERPO Y MENTE
-  ADULTOS AGUA
-  NATACIÓN INFANTIL
-  TONIFICACIÓN

ACTIVIDADES EN PISCINA DE VERANO
HORARIO DE LA SEMANA
DEL 1 AL 31 DE JULIO

DÍAS HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	G. MANTENIMIENTO GASTÓN S.	PILATES GASTÓN S.	G. MANTENIMIENTO GASTÓN S.	PILATES GASTÓN S.	
9.00	PILATES GASTÓN S.		PILATES GASTÓN S.		
10.00		AQUAGYM GASTÓN S.		AQUAGYM GASTÓN S.	
	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.
	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.
	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.	NAT. INFANTIL INT. GASTÓN S.
16.00	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.	AQUAGYM GASTÓN S.



BPXport Oliva



BPXport Oliva



+Info en la recepción del centro.