



ESCOLES D'ADULTS I ACTIVITATS A LA PLATJA



PÀDEL

Tots els nivells i edats. 1 ó 2 dies a la setmana.

Informació en oficines SEM i 622379004/605819814 ; padeloliva@gmail.com

Organitza: Club Pàdel Oliva



ATLETISME NATURA: Platja – Muntanya - Pista

Adults des de junior (2002), sènior i màsters. Dilluns, dimecres i divendres de 20:15h a 21:30h.

Informació 659521026 ; raquelj1102@hotmail.com

Organitza: Colla Esportiva - Corriol Raquel Jiménez



TAI CHI – CHI KUNG UMA a la platja Aigua Blanca (creu roja)

Totes les edats i nivells. De dilluns a dijous de 8:15h a 9:15h.

Informació 646173053 ; clubdharma@centreuma.com

TAI CHI –KUNG FU UMA a la platja Aigua Morta (creu roja San Fernando)

Totes les edats i nivells. Dimarts i dijous de 19h a 20h.

Informació 646173053 ; clubdharma@centreuma.com

KUNG FU UMA a la platja Aigua Blanca (creu roja)

Totes les edats i nivells. Dilluns i dimecres de 19h a 20h.

Informació 646173053 ; clubdharma@centreuma.com

Organitza: Centre UMA - Andrés García



ANIMACIÓ ESPORTIVA a la platja Pau Pi “Mitja Galta”

Pilates: Dilluns a les 20:15h.

Dance-Fit: Dimarts i dijous a les 20:15h.

Gap-Fit: Dimecres a les 20:15h.

Body-Fit: Divendres a les 20:15h.

Totes les edats i nivells.

Informació: Oficines SEM 962850221 ;
administracionsem@gmail.com

Organitza: Training Center



MESURES GENERALS



- Inscripcions i preus: Contactar directament amb l'entitat.
- L'aforament en espais oberts i tancats queda reduït al 75%.
- Aigua i tovallola individual, evitar dur bossa d'esport.
- Complir les mesures d'higiene i seguretat establertes segons la normativa vigent i les normes dictades per les autoritats competents. En tot cas, respectar la distància de seguretat de 2 metres.

* Les mesures a les que fa referència aquest document són susceptibles de sofrir canvis per tal de garantir, en qualsevol cas, la salut i la seguretat dels participants.